



Randonnez sur les chemins de l'Entre-deux-Mers avec les RHEM !

Saison 2026 - 2027



Association de randonnée pédestre créée en 1991, affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre, les RHEM vous proposent un programme varié d'activités régulières de marche pour tous les goûts et tous les niveaux. Marchez avec nous sous la conduite d'animatrices et animateurs qualifiés, en toute convivialité !



ADHÉSION

Tarif : 44 € par personne
avec assurance.

Pour souscrire en ligne sur
HelloAsso, flashez le QRcode.
Possibilité d'effectuer
3 randos d'essais gratuites.

Plus d'infos : contact@randorhem.fr
Tel : 06 40 73 65 21 - www.randorhem.fr



Mardi

RANDO SANTÉ

Rando douce, parcours facile,
sans dénivelé, 5 / 6 km, pour
personnes se déplaçant plus lentement
et moins longtemps.

Mercredi
et/ou
samedi

MARCHE NORDIQUE

Séance de 1h30 - 2h
Marche tonique à l'aide de bâtons,
adaptée à tous publics.



MOYENNE ET GRANDE RANDO

2 Parcours :
Boucle 6 / 8 km
Boucle 10 / 13 km.

Jeudi



SORTIES « DÉCOUVERTE »

1/2 journée (12 km)
ou journée (16 / 25 km)
en Gironde ou départements
limitrophes.

Dimanche

