

Date	Type de randonnée	Heure départ	Lieu	Distance / information	Point de parking	Animateur	Téléphone ou animateur n°2 (rando santé)
mar 31 mars 26	Rando santé	14h00	Mesterrieux		Cave coopérative	Yves	Philippe
mer 1 avr 26	Marche nordique	15h00	Coutures		parking aire de détente	Olivier	06 40 73 65 21
jeu 2 avr 26	Moyenne rando	14h00	St Martin Petit	6 à 8 km	Mairie	Annick B.	06 77 00 61 94
jeu 2 avr 26	Grande rando	14h00	St Martin Petit	10 à 13 km	Mairie	Brigitte B.	06 51 87 92 85
sam 4 avr 26	Marche nordique	15h00	Coutures		parking aire de détente	Isabelle	06 08 66 66 19
dim 5 avr 26	Rando découverte		Pâques	Pas de rando			
mar 7 avr 26	Rando santé	14h00	Saint Martial		Lac de St Martial (1 km à gauche sur route de St André du Bois)	Yves	+ animateur volontaire à préciser
mer 8 avr 26	Marche nordique	15h00	La Réole		Parcours santé	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu 9 avr 26	Moyenne rando	14h00	Morizès	6 à 8 km	Mairie	Philippe C.	07 85 21 06 84
jeu 9 avr 26	Grande rando	14h00	Morizès	10 à 13 km	Mairie	Virginie B.	06 72 27 35 31
sam 11 avr 26	Marche nordique	15h00	Escapade	Pas de séance MN			
dim 12 avr 26	Escapade en Haut-Entre-Deux-Mers à St Hilaire de la Noaille - circuits : 5, 11, 20 ou 30 km. Départs libres de 8h15 à 9h30 (10h00 pour les 5 km). Gratuit pour les						
mar 14 avr 26	Rando santé	14h00	Castillon de Castets		Parking salle des fêtes	Philippe	Olivier
mer 15 avr 26	Marche nordique	15h00	St Hilaire de la Noaille		Parking de l'église	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu 16 avr 26	Moyenne rando	14h00	Sauveterre de Guyenne	6 à 8 km	Place du Cimetière	Dominique C.	06 75 96 42 44
jeu 16 avr 26	Grande rando	14h00	Sauveterre de Guyenne	10 à 13 km	Place du Cimetière	Olivier J.	06 40 73 65 21
sam 18 avr 26	Marche nordique	15h00	St Hilaire de la Noaille		Parking de l'église	Isabelle	06 08 66 66 19
dim 19 avr 26	Rando découverte	10h00	Marmande	Rando de 14 kms environ sur un nouveau sentier qui va être officialisé prochainement par le Comité du Tourisme.	Parking de l'école Quartier Magdeleine Marmande	Denise L. et Isabelle B.	06 32 46 68 84
mar 21 avr 26	Rando santé	14h00	Marmande		Parking Filhole Est	Patricia	Olivier
mer 22 avr 26	Marche nordique	15h00	Mesterrieux		Parking de la mairie	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu 23 avr 26	Moyenne rando	14h00	Cocumont	6 à 8 km	Cimetière	Elisabeth K. dans le cadre de son BF	06 70 37 42 96
jeu 23 avr 26	Grande rando	14h00	Cocumont	10 à 13 km	Cimetière	Brigitte B.	06 51 87 92 85
sam 25 avr 26	Marche nordique	15h00	Mesterrieux		Parking de la mairie	Isabelle	06 08 66 66 19
dim 26 avr 26	Rando découverte	10h00	Monpeyroux	Environ 14 km	City park (fléché après la mairie)	Patricia V.	06 72 94 64 49
mar 28 avr 26	Rando santé	14h00	St Martin de Lerm		Mairie	Yves	Philippe
mer 29 avr 26	Marche nordique	15h00	Camiran		Parking du stade près de l'église	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu 30 avr 26	Moyenne rando	14h00	St Sève	6 à 8 km	Mairie	Serge D.	07 68 33 71 34
jeu 30 avr 26	Grande rando	14h00	St Sève	10 à 13 km	Mairie	Rolande G.E	06 95 99 48 57
ven 1 mai 26	Rando du 1er mai (Vélo Loisirs Monségurais)	9h00	Ste Gemme	9 km	Salle des fêtes de Ste Gemme (voir flyer sur note site)	Isabelle B.	06 08 66 66 19
sam 2 mai 26	Marche nordique	15h00	Camiran		Parking du stade près de l'église	Olivier	06 40 73 65 21
dim 3 mai 26	Rando découverte	10h00	Lac de Laromet. Des précisions seront apportées après reconnaissance et vérification sur le terrain, vu l'évolution du site : le lac de Laromet est actuellement en cours de vidange partielle dans le cadre d'un projet de renaturation visant à restaurer son état naturel de rivière.	15/16 km	Parking du lac de Laromet, côté est, rive opposée à celle du restaurant, accessible par la route d'Arbis / Cadillac.	Martine et Max B.	07 70 06 09 51
mar 5 mai 26	Rando santé	14h00	Barie		Eglise	Olivier	Denise
mer 6 mai 26	Marche nordique	15h00	Jusix		Place du village	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu 7 mai 26	Moyenne rando	14h00	Barie	7,5 km	Eglise	Marie Lise B.	06 33 54 12 47
jeu 7 mai 26	Grande rando	14h00	Barie	10 à 13 km	Eglise	Olivier J.	06 40 73 65 21
sam 9 mai 26	Marche nordique	15h00	Jusix		Place du village	Olivier	06 40 73 65 21

dim 10 mai 26	Rando découverte	9h30	Faleyras	Cheminement linéaire de 15 km sur le GR 81 entre Créon et Faleyras. Déplacement avec qqes voitures pour se rendre à Créon où démarrera la rando.	Mairie	Marie Lise B.	06 33 54 12 47
mar 12 mai 26	Rando santé	14h00	Verdelais		Moulin de Cussol	Philippe	Patricia
mer 13 mai 26	Marche nordique	15h00	St Martin du Puy		Salle des fêtes	Olivier	06 40 73 65 21
jeu 14 mai 26	Moyenne rando	14h00	Cours les Bains à côté de Grignols	6 à 8 km	Mairie	Yves D.	06 70 46 75 04
jeu 14 mai 26	Grande rando	14h00		10 à 13 km		Yves M.	07 85 81 41 85
sam 16 mai 26	Marche nordique	15h00	St Martin du Puy		Salle des fêtes	Isabelle	06 08 66 66 19
dim 17 mai 26	Rando découverte	10h00	Semens	Parcours de 14.5 km, vallonné (D+ 300m) alternant entre chemins de vigne, sentiers forestiers débouchant aux abords du Château de Malromé.	Mairie	Cécile M.	06 15 98 28 99
mar 19 mai 26	Rando santé	14h00	Loupiac de La Réole		Salle des fêtes	Olivier	Patricia
mer 20 mai 26	Marche nordique	15h00	La Réole		Parcours santé	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu 21 mai 26	Moyenne rando	14h00	Fossés et Baleyssac	6 à 8 km	Eglise	<b>Brigitte B</b>	06 72 80 81 47
jeu 21 mai 26	Grande rando	14h00	Fossés et Baleyssac	10 à 13 km	Eglise	Elisabeth K. dans le cadre de son BF	06 70 37 42 96
sam 23 mai 26	Marche nordique	15h00	Pas de séance				
dim 24 mai 26	Rando découverte			Rando des Bastides renseignements et inscriptions sur <a href="https://les3joursdesbastides.fr/">https://les3joursdesbastides.fr/</a>			
mar 26 mai 26	Rando santé	14h00	St Martin du Puy		Salle des fêtes	Yves	Philippe
mer 27 mai 26	Marche nordique	15h00	Fontet		Parking base nautique	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu 28 mai 26	Moyenne rando	14h00	Martres	8 km	Parking à gauche à l'entrée du village	Marie Lise B.	06 33 54 12 47
jeu 28 mai 26	Grande rando	14h00	Martres	10 à 13 km	Parking à gauche à l'entrée du village	Pierre Jean R.	07 81 47 29 16
sam 30 mai 26	Marche nordique	15h00	Fontet		Parking base nautique	Olivier	06 40 73 65 21
dim 31 mai 26	Cœur en Réolais Voir flyer sur notre site	à partir de 7h30	St Pierre d'Aurillac	1, 3, 8, 11, 21 km	Inscriptions et infos par QR code	Organisé par la CDC	
<i>Attention, passage aux horaires d'été : départs à 9h00 pour les randos santé, randos du jeudi et départ 9h30 + changement de jour pour la MN</i>							
mar 2 juin 26	Rando santé	9h00	Blasimon		Parking base nautique	Patricia	+ animateur volontaire à préciser
mer 3 juin 26	Marche nordique	9h30	Jusix		Place du village	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu 4 juin 26	Moyenne rando	9h00	Loubens	6 à 8 km	Mairie	Serge D.	07 68 33 71 34
jeu 4 juin 26	Grande rando	9h00	Loubens	10 km	Mairie	Didier D.	06 72 80 81 47
ven 5 juin 26	Marche nordique	9h30	Jusix		Place du village	Olivier	06 40 73 65 21
dim 7 juin 26	Rando découverte	à partir de 7h30	Rando des Benauges <a href="https://rando-des-benauges.adeorun.com/">https://rando-des-benauges.adeorun.com/</a>	10, 18 ou 28 km	Voir flyer sur notre site	Orgnisé par le comité des fêtes de la Porte de Benauges	
mar 9 juin 26	Rando santé	9h00	St Maixant		Eglise	Philippe	+ animateur volontaire à préciser
mer 10 juin 26	Marche nordique	9h30	Pas de séance				
jeu 11 juin 26	Moyenne rando	9h00	Aillas	6 à 8 km	Stade	Patricia V.	06 72 94 64 49
jeu 11 juin 26	Grande rando	9h00	Aillas	10 à 11 km	Stade	Yves D.	06 70 46 75 04
ven 12 juin 26	Marche nordique	9h30	Pas de séance				
dim 14 juin 26	Rando découverte	14h00	Budos	10 km	Eglise	Sylvie M.	06 66 25 15 41
mar 16 juin 26	Rando santé	9h00	Sigalens		Parking du lac	Yves	Olivier
mer 17 juin 26	Marche nordique	9h30	St Martin du Puy		Salle des fêtes	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu 18 juin 26	Moyenne rando	9h00	Gornac	9km D+114	Mairie	Hélène T.	06 76 38 20 40
jeu 18 juin 26	Grande rando	9h00	Gornac	10 à 11 km	Parking esplanade Fongrave, route de St Laurent du Bois/St Martial	Pierre Jean R.	07 81 47 29 16
ven 19 juin 26	Marche nordique	9h30	St Martin du Puy		Salle des fêtes	Olivier	06 40 73 65 21
dim 21 juin 26	Rando découverte	10h00	Ilats	Environ 16 km	Parking église St Laurent (44°35'52.36"N / 0°22'19.83"O °)	Pierre Jean R.	07 81 47 29 16

mar 23 juin 26	Rando santé	9h00	Lamothe Landerron		Eglise St Albert	Olivier	Philippe
mer 24 juin 26	Marche nordique	9h30	St Hilaire de la Noaille		Parking de l'église	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu 25 juin 26	Rando unique	9h00	Gironde sur Dropt	Rando unique d'environ 8 km suivie du <b>repas de fin de saison</b>	Château Beauséjour	non déterminé à ce jour	
ven 26 juin 26	Marche nordique	9h30	St Hilaire de la Noaille		Parking de l'église	Isabelle	06 08 66 66 19
dim 28 juin 26	Rando découverte	9h30	Pujols (47)	10,5 km, D+44. Vous êtes à 4,5 km au sud de Villeneuve-Sur-Lot par la D 118.	Place de la Mairie GPS lat : 44,386201, long 0,690719	Pierre G.	06 79 09 44 97
mar 30 juin 26	Rando santé	à préciser	Bassanne	Rando « lever du jour petit déjeuner »	Moulin de Ptiis	Yves	Patricia