



Assemblée Générale Ordinaire

ORDRE DU JOUR

1. BILAN DE L'ANNÉE 2025

- | | |
|---|-------------|
| ♦ Rapport d'activités | VOTE |
| ♦ Rapport financier - Rapport du vérificateur aux comptes | VOTE |
| ♦ Rapport moral | VOTE |

2. ADHESIONS

- ♦ Point des adhésions - Profil des licenciés

3. RENOUVELLEMENT DU TIERS SORTANT DU COMITE DIRECTEUR (CODIR)

- ♦ 3 administrateurs en fin de mandat : Yves Morel, Maryse Constantin, Pierre Grillon, tous 3 volontaires pour renouveler leur engagement **VOTES**
- ♦ Nouvelles candidatures à un poste du CODIR
Aucune nouvelle candidature reçue à ce jour.

4. PROJETS 2026 - BUDGET PRÉVISIONNEL

- ♦ Escapade 2026 : présentation - point de la préparation - appel à bénévolat pour organisation
- ♦ Séjours 2026
- ♦ Budget prévisionnel 2026 et cotisation 2026-2027

5. PRESENTATION DU COMITE DÉPARTEMENTAL DE LA FFRP

- ♦ Présentation par la Présidente Dominique Bouvot

6. QUESTIONS DIVERSES

RAPPORT D'ACTIVITES 2025

1- Les randonnées classiques du jeudi et du dimanche

Didier D.

Les randonnées du jeudi

35 randonnées proposées soit :

- 31 grandes randonnées et autant de moyennes.
 - 1 rando unique de reprise le 19/09/2024 avec 44 participants
 - 1 rando unique le 26/09 à cause du mauvais temps et du peu de participants (14)
 - 1 rando annulée à Caumont le 21/11 à cause d'une vigilance orange vent violent
 - 1 rando unique le 19/06/2025 suivie du repas de fin de saison au château Beauséjour à Gironde sur Dropt (56 participants à la rando, 102 au repas)
- Moyenne de participants sur la rando moyenne : 22, sur la grande : 30

Les randonnées « découverte » du dimanche

31 randos proposées dont :

- 28 randos effectuées
 - le 13/10/2024, rando à Bordeaux annulée par manque de participants.
 - le 20/10/2024, nous avons été reçus par l'ASPTT de Marmande
 - le 09/03/2025, rando à Soumensac annulée pour cause de terrain trop glissant.
- Moyenne sur les 28 randos : 16 participants

Merci encore à tous les animateurs qui œuvrent pour que nous puissions randonner en toute sécurité sur les chemins de notre belle région.

2- Marche nordique

Isabelle B.

Au cours de la saison 2024, 2025, l'activité de marche nordique s'est exercée au cours de 59 séances d'une durée de 2h à 2h30 chacune, soit un total d'environ 130 heures.

Deux animateurs bénévoles, Olivier Juillet et Isabelle Bordes assurent une à deux séances par semaine.

Cependant, le printemps 2024 ayant été particulièrement pluvieux, 11 séances ont dû être annulées.

Au cours de chaque séance, 5 à 10 participants viennent régulièrement profiter des bienfaits de la MN, à savoir, pratiquer une activité physique en plein air permettant d'améliorer sa force musculaire ou de maintenir son équilibre, sa condition physique, ses capacités cardio-respiratoires.

Les séances se déroulent en quatre temps : un échauffement avec 15 minutes d'exercices, un parcours d'évolution en marche nordique, quelques exercices de renforcement musculaire, de respiration, d'équilibre ou d'entraînement fractionné, séance qui se termine par 10 minutes de légers étirements, un bienfait pour le maintien de la souplesse musculaire et articulaire.

Contrairement à une idée reçue, la marche nordique est accessible à tout le monde, il ne s'agit pas de compétition, mais d'une activité adaptable à la condition physique de chacun. Elle peut être pratiquée en douceur à l'instar de ce qui se fait en rando santé.

Vous tous, déjà adeptes de la marche pédestre, n'hésitez pas à venir découvrir cette activité en venant participer à une séance d'initiation.

3- Rando santé®

Yves M.

Nous sommes maintenant 5 animateurs diplômés « Rando santé » aux Randonneurs du Haut-Entre-deux-Mers. Lors de la dernière saison, la participation a varié entre 15 et 30 personnes le mardi après-midi et, grâce à l'implication de ces diplômés, nous assurons la présence de 2 animateurs à chaque randonnée. C'est une garantie de sécurité pour les participants mais aussi la possibilité pour les animateurs de pouvoir suivre au plus près chaque marcheur sur le parcours. Nous pouvons ainsi réagir rapidement et efficacement aux problèmes qui pourraient se présenter.

La « Rando santé » a maintenant toute sa place dans l'agenda hebdomadaire de notre club, n'hésitez pas à venir le mardi après-midi pour participer ou aider à encadrer cette activité dans un esprit de partage et de bonne humeur.

4- Autres activités

a. 6 avril 2025 - Escapade à Blasimon

Gros succès de notre édition 2025 à Blasimon avec 526 randonneurs sur nos 4 circuits.

Contrairement aux années précédentes, il y avait possibilité de s'inscrire sur place le jour-même ; 180 personnes ont choisi cette option, générant vers 9h00 un petit « engorgement » au niveau du stand des inscriptions ! Nous ferons mieux cette année !

Nous avons recueilli de très bons retours de nos marcheurs : de beaux circuits bien balisés, une météo favorable, des beaux paysages (Blasimon, le lac, l'abbaye, ...), de la bonne humeur et au retour une bonne bière !

Un très grand merci encore aux bénévoles et à toutes celles et tous ceux qui se sont investis dans l'organisation de cette manifestation.

La forte participation nous a permis d'engranger un peu plus de 2600 € de recette nette.

b. 18 mai 2025 - Cœur en Réolais à Fontet

Manifestation grand public organisé par la CDC du Réolais en Sud Gironde en association avec et au profit de la fédération française de cardiologie. Les bénévoles des RHEM ont collaboré à l'organisation et au soutien de cette manifestation en contribuant à la sécurité et au bon déroulement de l'évènement (signaleurs). Cette édition a remporté un vif succès avec un nombre record de 962 participants et plus de 1200 personnes ayant visité le site.

c. Balades à la fraîche

Didier D.

Comme chaque été, notre association propose au grand public ses balades vespérales (plus vraiment à la fraîche !). 8 randonnées ont été proposées dont 2 annulées pour cause de canicule.

- le 03/07, 28 participants dont 13 RHEM
- le 10/07, 64 participants dont 20 RHEM
- le 17/07, 36 participants dont 17 RHEM
- le 24/07, 56 participants dont 25 RHEM
- le 31/07, 73 participants dont 25 RHEM
- le 07/08, rando annulée à cause de la chaleur (35° à 19h)
- le 14/08, rando annulée à cause de la chaleur (35° à 19h, ressenti 42°)
- le 21/08, 46 participants dont 23 RHEM

Moyenne sur les randos effectuées 51 participants avec une forte proportion de non-RHEM.

d. 31 août 2025 – Rando Inès est Cap

Didier D.

Appui des RHEM au soutien d'une randonnée au profit d'Inès, jeune fille polyhandicapée mais étonnante de courage et de volonté. Cette année, 100 marcheurs étaient présents à cette randonnée au départ de Monségur.

e. 5 octobre 2025 - Journée commune avec l'ASPTT Marmande

Patricia V.

Rencontre traditionnelle depuis plusieurs années entre la section pédestre de l'ASPTT Marmande et les RHEM.

Belle journée à Laparade sous le soleil, en bonne et nombreuse compagnie (32 RHEM et 18 ASPTT), sur de beaux chemins, à la découverte de magnifiques panoramas.

Apéritif offert par nos hôtes, pique-nique tiré du sac suivi d'une gargantuesque auberge espagnole de desserts.

Merci à l'équipe ASPTT pour la qualité de son accueil et cette belle journée de convivialité partagée !

En 2026, ce sera au tour de notre club d'inviter ! On en reparle !

Pour plus d'infos, lire le reportage sur notre site : [Reportage sur la journée avec l'ASPTT Marmande à Laparade](#)

5- Séjours 2025

Six séjours ont été proposés en 2025.

- a. 7 au 9 mars 2025 : séjour raquettes en vallée des Gaves et de Gavarnie. *Olivier J.*
Séjour proposé par la commission montagne et préparé par Olivier.
15 participants à la rencontre d'une neige parfois rare qu'il a fallu chercher vers les sommets. Trois magnifiques randonnées conduites pour la 2^e année par notre accompagnatrice Aline : col de Riou au départ de la station de Luz-Ardiden, col de Tramassel au départ de la station de Hautacam et plat de Monthaillat et Montaquéou au départ de la station de Super-Barèges.
Hébergement en ½ pension dans le magnifique gîte des moulins d'Isaby à Villelongue, rien que pour nous.
Rendez-vous est pris avec Aline pour 2026.
- b. 25 au 27 avril 2025 : séjour Périgord Noir – Cadouin *Olivier J.*
Dans le cadre des séjours organisés par et pour les membres du club, nous nous sommes retrouvés à 21 randonneur(s) pour un séjour de 3 jours en Périgord avec un hébergement dans la magnifique Abbaye de Cadouin à l'auberge. Le programme était bien doté, entre randonnées, visites patrimoniales et moments de convivialité. De plus, le temps s'est avéré bien plus agréable que prévu, au grand soulagement de l'ensemble des participants.
Trois randonnées : 25 avril à Beaumontois-en-Périgord, 26 avril à Cussac et 27 avril à Limeuil.
Pour finir, nous sommes rendus à Trémolat pour un au-revoir panoramique devant le cingle éponyme sur la Dordogne.
- c. 8 au 11 mai 2025 : séjour à Noirmoutier *Cécile M.*
Ce n'est pas moins de 35 participants au séjour proposé par Cécile, Hélène et Maryse qui ont levé l'ancre vers l'île de Noirmoutier du 08 au 11 mai sous un climat des plus propices à la randonnée. Les néophytes ont pu apprécier l'ambiance enjouée et, au-delà, ont pu constater que nos randonneurs pouvaient aussi avoir le pied marin. On a pu découvrir les talents cachés d'un randonneur chanteur "hors norme" du groupe lors des soirées récréatives proposées par l'équipe d'animation du centre d'hébergement. Merci à tous pour votre participation.
- d. 29 mai au 1^{er} juin 2025 : séjour montagne dans le parc national de Ordesa et Monte Perdido *Pierre-Jean R.*
Pour le WE de l'ascension (le bien nommé), visite chez nos voisins Aragonais.
Dépaysement total. Paysages spectaculaires de canyons sculptés par l'érosion depuis des millions d'années.
Pour se mettre en jambes, le sauvagisme et aquatique canyon d'Anisclo .
Après une bonne nuit réparatrice, cap sur le Mondoto ; arrivée au sommet avec vue sublime sur la « Skyline » des 3000 m d'Ordesa, La vue s'étend du pic des Gabietous au pic d'Anisclo en passant par le Taillon, le Marboré et bien sûr, le Monte Perdido.
Déception au canyon d'Ordesa : la vire qui permet d'admirer d'en haut ses murailles (1000 m de vertical) et les sommets du cirque de Gavarnie est fermée ! Des névés persistants et des plaques de glace nous en interdisent l'accès.
On fera quand même le canyon mais le long du rio Arazas et de ses magnifiques cascades ; 20 km A/R.
Ce fut une belle sortie qui laissera de bons souvenirs et peut-être l'envie d'y retourner ... voir la brèche et les magnifiques couleurs automnales.
- e. 5 au 12 septembre 2025 : séjour à La Bourboule *Élisabeth K.*
Il y a 90 000 ans jusqu'à il y a 7 000 ans, l'alternance des éruptions volcaniques avec les périodes glaciaires, a façonné, l'érosion faisant, les paysages de l'Auvergne.
26 randonneurs sont donc partis découvrir les Chaînes des Puys classées au Patrimoine Mondial de l'Unesco pendant 7 jours : 71 km de sentiers avec un dénivelé total de 2372 m.
De la Banne d'Ordanche avec son « neck » au Puy du Sancy haut de 1885 m en passant par les vallées glaciaires de Chaudefour avec sa « Dent de Rancune » et du cirque de la fontaine salée, des paysages complètement différents nous ont accueillis et émerveillés.

f. 25 au 28 septembre 2025 : séjour en Vallée d'Ossau

Pierre G.

Nous étions 22 à arpenter ce petit paradis. Le premier jour nous a permis de découvrir le lac d'Er, une randonnée courte mais qui se mérite : 6,3 km avec 835 m de dénivelé positif !

Le lendemain nous a permis de découvrir le port de Castet, ses troupeaux et ses vautours

Randonnée peu difficile : 13,4 km et 741 m de dénivelé positif. Le soleil était au rendez-vous.

Le soir nous avons eu le plaisir de recevoir Didier Peyrusqué, ancien du parc national qui nous a communiqué avec humour et un vrai talent de conteur sa passion pour sa vallée et sa faune.

Le lendemain, le groupe a découvert un belvédère des Pyrénées : le Mailh Massibé.

15,95 km et 1111 m de dénivelé positif pour ceux qui ont atteint le sommet.

Le dimanche, jour de départ, découverte du hameau de Listo et des anciennes carrières de marbre blanc de Louvie-Soubiron : 9,3 km et 420 m de dénivelé positif.

Notre séjour 2026 va nous permettre de découvrir la vallée d'Aspe.

Le programme est prêt ; vous allez recevoir très bientôt des informations.

6- Sentiers

Yves D.

Résumé de l'activité de notre équipe de baliseurs/ baliseuses toujours actifs sur le terrain.

Suivi de deux tronçons du GR6, soit Landerrouat /Sauveterre de Guyenne, environ 45 km sur lesquels nous étions portés volontaires.

Trois jours de travail sur un secteur que nous connaissons bien mais qui demande pas mal de débroussaillage au pied des poteaux et des remplacements de balises cassées ou disparues.

Petit rappel : le GR 6 part de la frontière italienne et se termine à Arcachon, plus de 1300 km de chemins.

Toujours à la demande du Comité Départemental de randonnée de la Gironde, nous avons assuré un suivi sur plusieurs boucles de la CDC du Bazadais, cette mission faisant suite à notre travail sur cette même CDC fin 2021/début 2022, il y a quatre ans, dans le cadre de la refonte du PDIPR (Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée) de la Gironde.

À ce titre, conformément à la convention signée à ce moment-là, le Comité a alloué à notre club une subvention de 660 euros qui nous a été versée en décembre 2025.

En 2026, toujours en lien étroit avec la Commission sentiers de la FF RANDONNEE Gironde, notre petite équipe continuera le suivi des différents GR de notre territoire, une mission peu visible certes mais indispensable à la qualité de nos chemins.

7- Formation

Le volet formation reste important dans notre club.

Cette année, 3 de nos animatrices, Patricia, Hélène et Cécile, se sont vu remettre leur brevet fédéral d'animateur de randonnée.

De plus, 18 de nos animateurs ont suivi une session de recyclage de leur PSC1 (prévention et secours civique niveau 1).

RAPPORT FINANCIER

Voici les grandes lignes du rapport financier, l'ensemble des tableaux (compte de résultat et bilan) seront consultables sur place.

<u>Mouvements financiers de l'année 2025 :</u>	111 370.37 €
- Dépenses	54 605.14 €
- Recettes	56 765.23 €

<u>Résultat :</u>	
- Excédent	2 160.09 €

<u>Les dépenses principales :</u>	
- AG 2025	69.82 €
- Fournitures diverses (logiciel compta, hébergeur site, papeterie)	568.97 €
- Petit matériel	1 915.81 €
- Frais bancaires	111.20 €
- Indemnités kilométriques de déplacement (réunions Fédérales, reconnaissances...)	3 041.55 €
- Formation (Brevet Fédéral, PSC1)	1 770.00 €
- Licences (part reversée à la Fédération)	6 936.75 €
- Escapade 2025	1 069.15 €
- Séjours (6 en 2025)	36 215.89 €
- Dons versés à HelloAsso et site Framadate	160.00 €

<u>Les recettes principales :</u>	
- Subvention communale (Monségur)	100.00 €
- Subvention de la CDC la Réole	782.00 €
- Contributions FF Randonnée (balisage des sentiers)	660.00 €
- Dons (abandon de frais)	2 975.95 €
- Dons versés par les adhérents	147.00 €
- Aides à la formation (Brevet Fédéral)	660.00 €
- Adhésions / licences	8 216.00 €
- Escapade 2025	3 748.05 €
- Séjours 2025	36 310.00 €
- Intérêts bancaires /année 2025	253.80 €

<u>Emploi des bénévoles : administrateurs et animateurs :</u>	
- Environ 3800 heures de bénévolat à 17 €/h	64 600.00 €

<u>Déficits et Excédents sur les principaux mouvements :</u>	
- Cotisations nettes pour le club	+1 279.25 €
- Escapade 2025	+2 678.90 €
- Formation (Brevet et PSC1)	- 930.00 €

<u>Patrimoine de l'association au 31 décembre 2025 :</u>	13 405.29 €
---	--------------------

RAPPORT MORAL

Encore une belle année pour les RHEM

- Cette saison, nous avons enregistré 198 adhésions.
Pour la 2^{ème} année de suite, c'est un record pour notre association. Nos adhérents nous sont très fidèles avec des membres « historiques » toujours très actifs et motivés et de nouvelles recrues venues nous rejoindre grâce à notre bonne réputation ou sur la recommandation de nos adhérents actuels.
- Une situation de trésorerie toujours très satisfaisante qui nous permet d'investir dans du matériel de sécurité (talkie-walkie, gilets fluorescents, ...), des équipements pour nos événements festifs (percolateur, thermos, tables, ...) et nous assure une certaine sérénité face à de potentiels incidents tels que nous avons pu en rencontrer par le passé.
- Des séjours toujours plébiscités qui font le plein et laissent les participants enthousiastes.
A noter que certains adhérents se sont lancés pour la première fois dans l'organisation de séjours. C'est une lourde tâche, ils s'en sont magnifiquement tirés et nous les en remercions vivement. Si certains parmi vous ont des idées de séjours, des coins favoris que vous aimeriez nous faire partager, n'hésitez pas à vous manifester ; vous ne serez pas seul et toute une équipe vous aidera dans la préparation et la réalisation de votre séjour.
- En lien avec l'accroissement du nombre de nos adhérents, nos randos, celles du jeudi en particulier, réunissent parfois plus de 40 participants. Pour pallier les inconvénients d'un groupe trop important, l'animateur en titre fait maintenant appel à un ou plusieurs autres animateurs et le groupe est scindé en sous-groupes afin de continuer à assurer une sécurité optimale pour tout le monde.
De même, lors des randonnées santé, ce sont maintenant deux animateurs formés à cette activité qui accompagnent nos groupes du mardi.
- Même si nous recherchons toujours de nouveaux animateurs, nous sommes très heureux d'avoir vu plusieurs adhérents accepter de se lancer dans la conduite de randonnée. Nous en avons bien besoin car nous demandons beaucoup à nos animateurs ; le calendrier des RHEM en 2024-25, ce ne fut pas moins de 43 randos santé, 59 marches nordiques, 31 randos du jeudi et 31 randos découvertes du dimanche. Sans compter nos balades vespérales du jeudi soir en juillet et août.
Merci à tous ceux qui s'investissent dans l'animation. Vous êtes la force et la richesse de notre association !
Là encore, pour tous ceux qui hésitent à se lancer, vous serez accompagnés.
- Nous sommes également très fiers du nombre très important d'animateurs diplômés dans notre club : cette année encore, 3 de nos animatrices ont obtenu leur Brevet Fédéral. Quand on sait l'investissement personnel demandé, on ne peut que les féliciter.
Bravo à elles !
Et en 2026, deux nouveaux candidats au BF se sont lancés. Nous les soutenons de tout cœur.
- Notre Escapade 2025 à Blasimon fut de l'avis général une réussite : 526 marcheurs, de beaux chemins, de la belle humeur, de la bière et des bénévoles RHEM nombreux et motivés !

**Belle année à toutes et à tous et à bientôt pour marcher ...
TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT**

LICENCES ET ADHESIONS

Brigitte B.

Saison	2025 - 2026	2024 - 2025	2023 - 2024	2022 - 2023	2021 - 2022
Nbre de licenciés	184	178	190	164	140

* 184 adhérents + 3 membres licenciés dans un autre club

. Profil des adhérents

Sexe	2025 - 2026	2024 - 2025	2023 - 2024	2022 - 2023	2021 - 2022
Femme	125	122	127	114	92
Homme	59	56	63	50	48

Tranche d'âge	2025 - 2026	2024 - 2025	2023 - 2024	2022 - 2023	2021 - 2022
20 – 29 ans	-	2	-	1	-
30 – 39 ans	-	-	-	1	-
40 – 49 ans	-	1	-	2	3
50 – 59 ans	6	11	11	7	11
60 – 69 ans	83	88	95	68	72
70 – 79 ans	84	65	65	63	48
80 – 89 ans	11	11	9	6	6
Moyenne d'âge	70.6	68.6	68.4	-	-

BUDGET PRÉVISIONNEL 2026

CHARGES	MONTANT	PRODUITS	MONTANT
60- Achat	4400,00 €	70- Ventes de produits finis, prestations de services, marchandises	33300,00 €
Achats non stockés de matières et de fournitures : ravitaillement Escapade, AG, journée ASPTT, journée animateurs...	1900,00 €	Séjours 2026	29500,00 €
Fournitures d'entretien et de petit équipement : promotion Escapade, bâtons MN, cartouches encre...	2500,00 €	Escapade 2026 (350 + 100 participants)	3800,00 €
61 et 62- Services extérieurs	29930,00 €	74- Subventions d'exploitation	970,00 €
Publicité, publication	100,00 €	Commune	50,00 €
Missions (IK)	250,00 €	CDC	200,00 €
Frais postaux et télécommunications	30,00 €	Aide formation FFRandonnée	620,00 €
Services bancaires, autres	50,00 €	Autres recettes (dons...)	100,00 €
Séjours 2026	29500,00 €	75- Autres produits de gestion courante	8380,00 €
65- Autres charges de gestion courante	8220,00 €	Dont cotisations (190 adhésions)	8380,00 €
Licences quote part FFRandonnée	6840,00 €		1360,00 €
Logiciel Basicompta – Location OVH	160,00 €	76- Produits financiers	200,00 €
Formation : BF – CARP	1220,00 €		
67- Charges exceptionnelles (dons)	300,00 €	87 - Contributions volontaires en nature	67000,00 €
86- Emplois des contributions volontaires en	67000,00 €		
TOTAL DES CHARGES	109850,00 €	TOTAL DES PRODUITS	109850,00 €