

**CALENDRIER n°1 - Saison 2025-2026**

Date	Type de randonnée	Heure départ	Lieu	Distance / information	Point de parking	Animateur	Téléphone
mar 16 sept 25	Rando santé	9h00	St Hilaire de la Noaille	5 km	Parking de l'église	Yves M.	07 85 81 41 85
mer 17 sept 25	Marche nordique	9h00	Pas de séance				
jeu 18 sept 25	Moyenne rando	9h00	La Réole	Rando unique de reprise de 7,9 km	Croix des Marins sur les quais	Didier D.	06 72 80 81 47
	Grande rando	9h00					
ven 19 sept 25	Marche nordique	9h30	Coutures	6 à 9 km	Aire de détente	Isabelle B.	06 08 66 66 19
dim 21 sept 25	Randonnée	9h	Neuffons	<p>Pour ceux qui viennent habituellement le dimanche, Bernard et Annette Carrias organisent une rando-grillade. Rando de 12 km environ menée par Serge. Retour aux véhicules et pique-nique autour du barbecue.</p> <p>Il y aura des tables mais amenez vos sièges, verres, couverts et couteaux à steak. Apéro, légumes et desserts en auberge espagnole. La viande sera fournie et cuite par Bernard.</p> <p>Participation 15 € maxi / personne.</p> <p><b>Afin de faciliter la logistique, inscription obligatoire sur le Framadate avant le 15/09.</b></p>	Parking du lac de Neuffons	Serge D.	07 68 33 71 34
mar 23 sept 25	Rando santé	9h00	St Laurent du Plan	5 km	Parking salle des fêtes	Philippe L.	06 88 75 72 85
mer 24 sept 25	Marche nordique	9h30	La Réole	6 à 9 km	Parcours santé	Olivier J.	06 40 73 65 21
jeu 25 sept 25	Moyenne rando	9h00	Marmande	6 à 8 km	Parking de la Filhole	Maryse C.	06 71 90 82 35
	Grande rando	9h00		10 à 13 km		Brigitte B.	06 51 87 92 85
ven 26 sept 25	Marche nordique	9h30	Pas de séance				
dim 28 sept 25	<b>Pas de randonnée</b>						
mar 30 sept 25	Rando santé	9h00	St Martin du Puy	5 km	Parking salle des fêtes	Yves M.	07 85 81 41 85
mer 1 oct 25	Marche nordique	15h00	St Martin du Puy	6 à 9 km	Salle des fêtes	Olivier J.	06 40 73 65 21
jeu 2 oct 25	Moyenne rando	14h00	Ste Colombe de Duras	6 à 8 km	Parc accrobranche «Des Chênes-Toi Aventure»	Marie B.	06 51 50 91 30
	Grande rando	14h00		11 km. Parcours dans les bois, en partie sur le GR.		Patricia V.	06 72 94 64 49
sam 4 oct 25	Marche nordique	15h00	St Martin du Puy	6 à 9 km	Salle des fêtes	Isabelle B.	06 08 66 66 19
dim 5 oct 25	Randonnée	9h/9h30 sera précisé ultérieurement	Laparade (près de Castelmoron-sur-Lot)	Dans le cadre de notre rencontre annuelle avec l'ASPTT Marmande. Le matin, rando de 8km, l'AM 3km. Déjeuner en commun sous la halle.	Place du village	Nos amis de l'ASPTT Marmande	
dim 5 oct 25	Octobre Rose	9h00 et 9h45	Monségur	Comme chaque année, les RHEM participeront à Octobre Rose. Deux circuits: 6 km départ à 9h45, 11 km départ à 9h00. Départs sous la halle. Participation de 12€ (T-shirt inclus).	Place Robert Darniche -Halle	Yves M.	07 85 81 41 85
mar 7 oct 25	Rando santé	14h00	Monségur	5 km	Pôle nature au bord du Drot (D16)	Patricia V.	06 72 94 64 49
mer 8 oct 25	Marche nordique	15h00	Mesterriex	6 à 9 km	Mairie	Olivier J.	06 40 73 65 21
jeu 9 oct 25	Moyenne rando	14h00	Castets en Dorthé	6 à 8 km	Écluse 52	Yves D.	06 70 46 75 04
	Grande rando	14h00		10 à 13 km		Pierre-Jean R.	07 81 47 29 16
sam 11 oct 25	Marche nordique	15h00	Pas de séance				
dim 12 oct 25	Randonnée	10h00	La Brède	Rando d'environ 13 km. Traversée du vieux bourg puis marche à travers les forêts et les vignes de La Brède	Parking de l'ancienne gare de la Brède (départ de la piste cyclable La Brède Hostens)	Sylvie M.	06 66 25 15 41
mar 14 oct 25	Rando santé	14h00	St Pierre d'Aurillac	5 km	Parking des bords de Garonne	Yves M.	07 85 81 41 85
mer 15 oct 25	Marche nordique	15h00	Camiran	6 à 9 km	Parking du stade près de l'église	Isabelle B.	06 08 66 66 19
jeu 16 oct 25	Moyenne rando	14h00	Mesterriex	6 à 8 km	Parking derrière l'école	Pierre G.	06 79 09 44 97
	Grande rando	14h00		10 à 13 km		Serge D.	07 68 33 71 34
sam 18 oct 25	Marche nordique	15h00	Camiran	6 à 9 km	Parking du stade près de l'église	Isabelle B.	06 08 66 66 19
dim 19 oct 25	Randonnée	14h00	Verdelais	Boucle du calvaire de 9,3 km. D+100	Place du jardin public	Didier D.	06 72 80 81 47
mar 21 oct 25	Rando santé	14h00	Loubens, pièce douce	5 km	Parking mairie/école	Philippe L.	06 88 75 72 85
mer 22 oct 25	Marche nordique	15h00	St Hilaire de la Noaille	6 à 9 km	Parking de l'église	Isabelle B.	06 08 66 66 19
jeu 23 oct 25	Moyenne rando	14h00	St Brice	6 à 8 km	Mairie	Pierre-Jean R.	07 81 47 29 16
	Grande rando	14h00		10 à 13 km		Jacques C.	05 56 71 84 80
sam 25 oct 25	Marche nordique	15h00	St Hilaire de la Noaille	6 à 9 km	Parking de l'église	Olivier J.	06 40 73 65 21
dim 26 oct 25	Randonnée	10h00	Captieux	12/13 km	Aux arènes	Olivier J.	06 40 73 65 21

mar 28 oct 25	Rando santé	14h00	Caudrot	5 km	Place des tilleuls, centre du village	Yves M	07 85 81 41 85
mer 29 oct 25	Marche nordique	15h00	La Réole	6 à 9 km	Parcours santé	Isabelle B.	06 08 66 66 19
jeu 30 oct 25	Moyenne rando	14h00	Le Puy	6 à 8 km	Mairie	Marie B.	06 51 50 91 30
	Grande rando	14h00		10 à 13 km		Pierre G.	06 79 09 44 97
sam 1 nov 25	Marche nordique	15h00	Pas de séance				
dim 2 nov 25	Randonnée	10h	Nicole (47190)	Rando de 12 km, D+300 m (soit 15 km effort) pour découvrir les beaux sentiers du GR 654 Est, les panoramas sur Lot et de la Garonne et la Croix de Nicole.	à la croix de Nicole, site panoramique	Patricia V.	06 72 94 64 49
mar 4 nov 25	Rando santé	14h00	Jusix	5 km	Parking mairie/école	Olivier J.	06 40 73 65 21
mer 5 nov 25	Marche nordique	15h00	Mesterrieux	6 à 9 km	Mairie	Olivier J.	06 40 73 65 21
jeu 6 nov 25	Moyenne rando	14h00	Loupiac-de-la-	6 à 8 km	Parking de la salle des fêtes	Annette A.	06 33 07 03 22
	Grande rando	14h00	Réole	10 à 13 km		Maryse C.	06 71 90 82 35
sam 8 nov 25	Marche nordique	15h00	Mesterrieux	6 à 9 km	Mairie	Isabelle B.	06 08 66 66 19
dim 9 nov 25	Randonnée	10h	Beaupuy	Les vignobles du Marmandais, déjà réputés au temps d'Aliénor d'Aquitaine, sont assez présents sur cet itinéraire qui offre de nombreux passages ombragés dans des chemins creux ou dans de petites zones boisées. Cette boucle en forme de toboggan nous conduira sur les communes de Beaupuy, Mauvezin-sur-Gupie et Marmande. Rando de 15km D+350.	Place Claude Labat (Mairie Eglise)	Pierre-Jean R.	07 81 47 29 16
mar 11 nov 25	Rando santé	14h00	Mesterrieux	5 km	Parking cave coopérative	Yves M.	07 85 81 41 85
mer 12 nov 25	Marche nordique	15h00	Camiran	6 à 9 km	Parking du stade près de l'église	Olivier J.	06 40 73 65 21
jeu 13 nov 25	Moyenne rando	14h00	Bassanne	6 à 8 km	Salle des fêtes	Maryse C.	06 71 90 82 35
	Grande rando	14h00		10 à 13 km		Olivier J.	06 40 73 65 21
sam 15 nov 25	Marche nordique	15h00	Camiran	6 à 9 km	Parking du stade près de l'église	Isabelle B.	06 08 66 66 19
dim 16 nov 25	Randonnée	14h00	Le Puy	Rando d'environ 12 km	Mairie	Pierre G.	06 79 09 44 97
mar 18 nov 25	Rando santé	14h00	Coutures sur Drot	5 km	Parking aire de détente	Patricia V.	06 72 94 64 49
mer 19 nov 25	Marche nordique	15h00	Jusix	6 à 9 km	Place du village	Olivier J.	06 40 73 65 21
jeu 20 nov 25	Moyenne rando	14h00	Mongauzy	6 à 8 km	Salle Paroissiale	Didier D.	06 72 80 81 47
	Grande rando	14h00		10 à 13 km		Brigitte B.	06 51 87 92 85
sam 22 nov 25	Marche nordique	15h00	Jusix	6 à 9 km	Place du village	Isabelle B.	06 08 66 66 19
dim 23 nov 25	Randonnée	9h30	Faleyras	Rando en linéaire de 14 km sur le GR81. Nous avons rdv à l'église de Faleyras puis départ en voiture pour Créon à 9h30.	RDV parking de l'église de Faleyras	Marie-Lise B.	06 33 54 12 47
mar 25 nov 25	Rando santé	14h00	Bassanne	5 km	Moulin de Piis	Yves M.	07 85 81 41 85
mer 26 nov 25	Marche nordique	15h00	Coutures	6 à 9 km	Aire de détente	Olivier J.	06 40 73 65 21
jeu 27 nov 25	Moyenne rando	14h00	Savignac	6 à 8 km	Parking de Savimiel	Maryse C.	06 71 90 82 35
	Grande rando	14h00		10 à 13 km		Yves M.	07 85 81 41 85
sam 29 nov 25	Marche nordique	15h00	Coutures	6 à 9 km	Aire de détente	Isabelle B.	06 08 66 66 19
dim 30 nov 25	Randonnée	9h30	Arbis	Bienvenue à la rando de 14,2 km avec un dénivelé de 200 m, classée assez facile. A travers vignes et bois, nous longerons le ruisseau de l'Euille et celui de la Boyle pour contempler le château de Benauge. Prévoir le pique-nique.	Parking face à l'église Coordonnées GPS 44°40'42,3''N 0°14'46,3''O	Marie B.	06 51 50 91 30
mar 2 déc 25	Rando santé	14h00	Landerrouet	5 km	Parking public après la salle des fêtes, près de l'église	Patricia V.	06 72 94 64 49
mer 3 déc 25	Marche nordique	15h00	Mesterrieux	6 à 9 km	Mairie	Olivier J.	06 40 73 65 21
jeu 4 déc 25	Moyenne rando	14h00	Monprimblanc	6 à 8 km	Mairie	Pierre-Jean R.	07 81 47 29 16
	Grande rando	14h00		10 à 13 km		Hélène T.	06 76 38 20 40
sam 6 déc 25	Marche nordique	15h00	Mesterrieux	6 à 9 km	Mairie	Isabelle B.	06 08 66 66 19
dim 7 déc 25	Randonnée	9h30	Uzeste	Rando dans la forêt de pins d'Uzeste. 16 km en 2 boucles. Déjeuner en commun autour de l'église. Visite libre de la Collégiale en fin de rando.	Parking derrière la Collégiale	Patricia V.	06 72 94 64 49
mar 9 déc 25	Rando santé	14h00	Neuffons	5 km	Parking de l'église	Yves M.	07 85 81 41 85
mer 10 déc 25	Marche nordique	15h00	St Hilaire de la Noaille	6 à 9 km	Parking de l'église	Olivier J.	06 40 73 65 21
jeu 11 déc 25	Moyenne rando	14h00	Loubens	6 à 8 km	Mairie	Olivier J.	06 40 73 65 21
	Grande rando	14h00		10 à 13 km		Didier D.	06 72 80 81 47
sam 13 déc 25	Marche nordique	15h00	St Hilaire de la Noaille	6 à 9 km	Parking de l'église	Isabelle B.	06 08 66 66 19
dim 14 déc 25	Randonnée	9h30	La Sauve Majeure	Parcours d'environ 14 km à travers bois, champs et vignes et leurs châteaux. Découverte de La Sauve-Majeure.	Parking de l'ancienne gare (parking de la piste cyclable).	Elisabeth K.	06 70 37 42 96
mar 16 déc 25	Rando santé	14h00	Sauveterre de Guyenne	5 km	Parking cimetière	Philippe L.	06 88 75 72 85

mer 17 déc 25	Marche nordique	15h00	Jusix	6 à 9 km	Place du village	Olivier J.	06 40 73 65 21
jeu 18 déc 25	Moyenne rando	14h00	Roquebrune	6 à 8 km	Mairie	Virginie B.	06 72 27 35 31
	Grande rando	14h00		10 à 13 km		Rolande G.	06 95 99 48 57
sam 20 déc 25	Marche nordique	15h00	Jusix	6 à 9 km	Place du village	Isabelle B.	06 08 66 66 19
dim 21 déc 25	Randonnée	9h	Loupiac	Randonnée de 10/12 km entre les vignes sur les coteaux au dessus de Loupiac, très belles vues sur la Garonne puis au retour, pour ceux qui le souhaitent, il est proposé la visite du site de la villa gallo-romaine avec le propriétaire des lieux moyennant 4 €/personne (durée 45 mn) suivie d'un verre de dégustation de Loupiac avec ses gourmandises. Pique-nique pris en commun sur le site (lieu abrité). Soupe de légumes offerte.	Parking de la Villa gallo-romaine, lieu dit St Romain	Cécile M.	06 15 98 28 99
mar 23 déc 25	Rando santé	14h00	Fontet	5 km	Base nautique	Yves M.	07 85 81 41 85
mer 24 déc 25	Marche nordique	15h00	Pas de séance				
jeu 25 déc 25	Moyenne rando	14h00	Pas de rando	6 à 8 km			
	Grande rando	14h00		10 à 13 km			
sam 27 déc 25	Marche nordique	15h00	La Réole	6 à 9 km	Parcours santé	Isabelle B.	06 08 66 66 19
dim 28 déc 25	Randonnée	14h00	Landerrouet	Rando d'environ 9 km suivie de la visite des crèches	Mairie	Serge D.	07 68 33 71 34

Date	Type de randonnée	Heure départ	Lieu	Distance / information
jeu 18 sept 25	Moyenne rando	9h00		
	Grande rando	9h00		
dim 21 sept 25	Randonnée			
jeu 25 sept 25	Moyenne rando	9h00		
	Grande rando	9h00		
dim 28 sept 25	Randonnée			
jeu 2 oct 25	Moyenne rando	14h00		
	Grande rando	14h00		
dim 5 oct 25	Randonnée			
jeu 9 oct 25	Moyenne rando	14h00		
	Grande rando	14h00		
dim 12 oct 25	Randonnée			
jeu 16 oct 25	Moyenne rando	14h00		
	Grande rando	14h00		
dim 19 oct 25	Randonnée			
jeu 23 oct 25	Moyenne rando	14h00		
	Grande rando	14h00		
dim 26 oct 25	Randonnée			
jeu 30 oct 25	Moyenne rando	14h00		
	Grande rando	14h00		
dim 2 nov 25	Randonnée			
jeu 6 nov 25	Moyenne rando	14h00		
	Grande rando	14h00		
dim 9 nov 25	Randonnée			
jeu 13 nov 25	Moyenne rando	14h00		
	Grande rando	14h00		
dim 16 nov 25	Randonnée	13h30		
jeu 20 nov 25	Moyenne rando	14h00		
	Grande rando	14h00		
dim 23 nov 25	Randonnée			
jeu 27 nov 25	Moyenne rando	14h00		
	Grande rando	14h00		
dim 30 nov 25	Randonnée			
jeu 4 déc 25	Moyenne rando	14h00		
	Grande rando	14h00		
dim 7 déc 25	Randonnée			
jeu 11 déc 25	Moyenne rando	14h00		
	Grande rando	14h00		
dim 14 déc 25	Randonnée			
jeu 18 déc 25	Moyenne rando	14h00		
	Grande rando	14h00		
dim 21 déc 25	Randonnée			
jeu 25 déc 25	Moyenne rando	14h00		

Jeu 25 dec 25	Grande rando	14h00		
dim 28 déc 25	Randonnée			




Date	Type de randonnée	Heure départ	Lieu	Distance / information	Point de parking
mar 16 sept 25	Rando santé	9h00			
mar 23 sept 25	Rando santé	9h00			
mar 30 sept 25	Rando santé	9h00			
mar 7 oct 25	Rando santé	14h00			
mar 14 oct 25	Rando santé	14h00			
mar 21 oct 25	Rando santé	14h00			
mar 28 oct 25	Rando santé	14h00			
mar 4 nov 25	Rando santé	14h00			
mar 11 nov 25	Rando santé	14h00			
mar 18 nov 25	Rando santé	14h00			
mar 25 nov 25	Rando santé	14h00			
mar 2 déc 25	Rando santé	14h00			
mar 9 déc 25	Rando santé	14h00			
mar 16 déc 25	Rando santé	14h00			
mar 23 déc 25	Rando santé	14h00			



Date	Type de randonnée	Heure départ	Lieu	Distance / information
mer 17 sept 25	Marche nordique	9h30		
ven 19 sept 25	Marche nordique	9h30		
mer 24 sept 25	Marche nordique	9h30		
ven 26 sept 25	Marche nordique	9h30		
mer 1 oct 25	Marche nordique	15h00		
sam 4 oct 25	Marche nordique	15h00		
mer 8 oct 25	Marche nordique	15h00		
sam 11 oct 25	Marche nordique	15h00		
mer 15 oct 25	Marche nordique	15h00		
sam 18 oct 25	Marche nordique	15h00		
mer 22 oct 25	Marche nordique	15h00		
sam 25 oct 25	Marche nordique	15h00		
mer 29 oct 25	Marche nordique	15h00		
sam 1 nov 25	Marche nordique	15h00		
mer 5 nov 25	Marche nordique	15h00		
sam 8 nov 25	Marche nordique	15h00		
mer 12 nov 25	Marche nordique	15h00		
sam 15 nov 25	Marche nordique	15h00		
mer 19 nov 25	Marche nordique	15h00		
sam 22 nov 25	Marche nordique	15h00		
mer 26 nov 25	Marche nordique	15h00		
sam 29 nov 25	Marche nordique	15h00		

mer 3 déc 25	Marche nordique	15h00		
sam 6 déc 25	Marche nordique	15h00		
mer 10 déc 25	Marche nordique	15h00		
sam 13 déc 25	Marche nordique	15h00		
mer 17 déc 25	Marche nordique	15h00		
sam 20 déc 25	Marche nordique	15h00		
mer 24 déc 25	Marche nordique	15h00		
sam 27 déc 25	Marche nordique	15h00		



