

CALENDRIER n°3 - Saison 2024-2025

Date	Type de randonnée	Heure départ	Lieu	Distance / information	Point de parking	Animateur	Téléphone
mar 1 avr 25	Rando santé	14h00	Mesterrieux	5 à 6,5 km	Parking cave coopérative	Philippe, Yves	06 88 75 72 85
mer 2 avr 25	Marche nordique	15h00	Coutures	6 à 8 km	Aire de détente	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu 3 avr 25	Moyenne rando	14h00	Cocumont	6 à 8 km	Cave coopérative	Maryse Constantin	06 71 90 82 35
jeu 3 avr 25	Grande rando	14h00	Cocumont	10 à 13 km	Cave coopérative	Brigitte Bourrel	06 51 87 92 85
sam 5 avr 25	<i>Marche nordique</i>		<i>Préparation ESCAPADE</i>	<i>pas de MN</i>			
dim 6 avr 25	Escapade 2025	De 8h à 9h30. 10h30 pour la rando douce	Salle des fêtes de Blasimon	Boucles balisées : 12 ou 20 ou 30 km Rando douce guidée de 5,5 km	Cave coopérative	12, 20, 30 : randos libres Rando 5,5 km : guidée par Serge D. et Yves M.	06 40 73 65 21
mar 8 avr 25	Rando santé	14h00	Lamothe Landerron	5 à 6,5 km	Eglise St Albert	Olivier, Patricia	06 40 73 65 21
mer 9 avr 25	Marche nordique	15h00	St Martin du Puy	6 à 8 km	Salle des fêtes	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu 10 avr 25	Moyenne rando	14h00	Ste Foy La Longue	6 à 8 km	Eglise	Philippe Cousin	07 85 21 06 84
jeu 10 avr 25	Grande rando	14h00	Ste Foy La Longue	10 à 13 km	Eglise	Virginie Bougés	06 72 27 35 31
sam 12 avr 25	Marche nordique	15h00	St Martin du Puy	6 à 8 km	Salle des fêtes	Olivier	06 40 73 65 21
dim 13 avr 25	Rando découverte	9h30	Lerm et Musset	17km D+150	Non déterminé à ce jour	Cécile Monnereau	06 15 98 28 99
mar 15 avr 25	Rando santé	14h00	Saint Martin de Lerm	5 à 6,5 km	Parking mairie	Yves, Denise	07 85 81 41 85
mer 16 avr 25	Marche nordique	15h00	La Réole	6 à 8 km	Parcours santé	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu 17 avr 25	Moyenne rando	14h00	Caudrot	6 à 8 km	Place centrale	Marie Bonamie	06 51 50 91 30
jeu 17 avr 25	Grande rando	14h00	Caudrot	10 à 13 km	Place centrale	Pierre Jean Reclus	07 81 47 29 16
sam 19 avr 25	Marche nordique	15h00	La Réole	6 à 8 km	Parcours santé	Isabelle	06 08 66 66 19
<i>dim 20 avr 25</i>	<i>Rando découverte</i>		<i>Pâques</i>	<i>Pas de Rando</i>			
mar 22 avr 25	Rando santé	14h00	Fontet	5 à 6,5 km	Base nautique	Olivier, Denise	06 40 73 65 21
mer 23 avr 25	Marche nordique	15h00	Mesterrieux	6 à 8 km	Parking Mairie	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu 24 avr 25	Moyenne rando	14h00	Camiran	6 à 8 km	Stade	Dominique Chaumel	06 75 96 42 44
jeu 24 avr 25	Grande rando	14h00	Camiran	10 à 13 km	Stade	Rolande Garapon	06 95 99 48 57
<i>sam 26 avr 25</i>	<i>Marche nordique</i>		<i>Séjour Cadouin</i>	<i>Pas de rando</i>			
<i>dim 27 avr 25</i>	<i>Rando découverte</i>		<i>Séjour Cadouin</i>	<i>Pas de rando</i>			
mar 29 avr 25	Rando santé	14h00	Sauveterre de Guyenne	5 à 6,5 km	Cimetière	Yves, Patricia	07 85 81 41 85
mer 30 avr 25	Marche nordique	15h00	Lamothe-Landerron	6 à 8 km	Eglise Saint-Albert	Olivier	06 40 73 65 21
jeu 1 mai 25	Rando unique du Vélo club de Monségur	9h00	St Vivien de Monségur	8 km (voir flyer sur notre site)	Salle des fêtes	Isabelle	06 08 66 66 19
sam 3 mai 25	Marche nordique	15h00	Camiran	6 à 8 km	Parking stade près de l'église	Isabelle	06 08 66 66 19
dim 4 mai 25	Rando découverte	9h30	Soullignac	Entre 17 et 20 km à peaufiner	Place en face de la mairie	Hélène Tausin dans le cadre de son BF	06 76 38 20 40

Date	Type de randonnée	Heure départ	Lieu	Distance / information	Point de parking	Animateur	Téléphone
mar 6 mai 25	Rando santé	14h00	Castets et Castillon	5 à 6,5 km	Ecluse 52	Philippe, Olivier	06 88 75 72 85
mer 7 mai 25	Marche nordique	15h00	St Hilaire de la Noaille	6 à 8 km	Parking de l'église	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu 8 mai 25	Grande rando		Séjour à Noirmoutier	Pas de Rando			
jeu 8 mai 25	Moyenne rando		Séjour à Noirmoutier	Pas de Rando			
sam 10 mai 25	Marche nordique		Séjour à Noirmoutier	Pas de Rando			
dim 11 mai 25	Rando découverte		Séjour à Noirmoutier	Pas de Rando			
mar 13 mai 25	Rando santé	14h00	Les Esseintes	5 à 6,5 km	Eglise St Albert	Philippe, Denise	06 88 75 72 85
mer 14 mai 25	Marche nordique	15h00	La Réole	6 à 8 km	Parcours santé	Olivier	06 40 73 65 21
jeu 15 mai 25	Moyenne rando	14h00	Sigalens	6 à 8 km	Place du Pigeonnier	Pierre Jean Reclus	07 81 47 29 16
jeu 15 mai 25	Grande rando	14h00	Sigalens	10 à 13 km	Place du Pigeonnier	Yves Morel	07 85 81 41 85
sam 17 mai 25	Marche nordique	15h00	St Martin du Puy	6 à 8 km	Salle des fêtes	Isabelle	06 08 66 66 19
dim 18 mai 25	Rando Cœurs en Réolais	A préciser	Fontet	4 boucles de 3, 7, 10 ou 18 km. Voir flyer sur notre site.	Base nautique	Yves Delahaye (pour les renseignements)	06 70 46 75 04
mar 20 mai 25	Rando santé	14h00	St Martin-du-Puy	5 à 6,5 km	Salle des fêtes	Yves, Patricia	07 85 81 41 85
mer 21 mai 25	Marche nordique	15h00	Coutures	6 à 8 km	Aire de détente	Olivier	06 40 73 65 21
jeu 22 mai 25	Moyenne rando	14h00	St Martin de Lerm	6 à 8 km	Église	Marie Lise Barbe	06 33 54 12 47
jeu 22 mai 25	Grande rando	14h00	St Martin de Lerm	10 à 13 km	Église	Didier Dubourg	06 72 80 81 47
sam 24 mai 25	Marche nordique	15h00	Coutures	6 à 8 km	Aire de détente	Isabelle	06 08 66 66 19
dim 25 mai 25	Rando découverte	9h00	Lévigagnac de Guyenne	19,5 km	Place de la salle des sports route de Marmande à côté du cimetière	Pierre-Jean Reclus	07 81 47 29 16
mar 27 mai 25	Rando santé	14h00	Blasimon	5 à 6,5 km	Parking Abbaye	Yves, Denise	07 85 81 41 85
mer 28 mai 25	Marche nordique	15h00	Fontet	6 à 8 km	Base Nautique	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu 29 mai 25	Grande rando		Ascension + séjour Ordésa + pas de proposition	Pas de Rando			
jeu 29 mai 25	Moyenne rando		Ascension + séjour Ordésa + pas de proposition	Pas de Rando			
sam 31 mai 25	Marche nordique		Séjour Ordésa	Pas de Rando			
dim 1 juin 25	Rando découverte	A préciser	Frontenac	Environ 16 km	Non déterminé à ce jour	Denise Labat	06 32 46 68 84
mar 3 juin 25	Rando santé	9h00	St Maixant	5 à 6,5 km	Eglise	Olivier, Philippe	06 40 73 65 21
mer 4 juin 25	Marche nordique	9h30	La Réole	6 à 8 km	Parcours santé	Olivier	06 40 73 65 21
jeu 5 juin 25	Moyenne rando	9h00	Neuffons	6 à 8 km	Salle des fêtes	Hélène Tausin	06 76 38 20 40
jeu 5 juin 25	Grande rando	9h00	Neuffons	Environ 10 km	Salle des fêtes	Marie Lise Barbe	06 33 54 12 47
ven 6 juin 25	Marche nordique	9h30	Fontet	6 à 8 km	Base Nautique	Isabelle	06 08 66 66 19
dim 8 juin 25	Rando découverte	A préciser	Tombeboeuf	non déterminé à ce jour	à ce jour	Patricia Vatus dans le cadre de son BF	06 72 94 64 49
mar 10 juin 25	Rando santé	9h00	St Macaire	5 à 6,5 km	Parking sous les remparts	Philippe, Patricia	06 88 75 72 85

Date	Type de randonnée	Heure départ	Lieu	Distance / information	Point de parking	Animateur	Téléphone
mer 11 juin 25	Marche nordique	9h30	St Hilaire de la Noaille	6 à 8 km	Parking de l'église	Olivier	06 40 73 65 21
jeu 12 juin 25	Moyenne rando	9h00	Aillas le Vieux	6 à 8 km	Église	Yves Delahaye	06 70 46 75 04
jeu 12 juin 25	Grande rando	9h00	Aillas le Vieux	Environ 10 km	Église	Olivier Juillet	06 40 73 65 21
ven 13 juin 25	Marche nordique	9h30	St Hilaire de la Noaille	6 à 8 km	Parking de l'église	Olivier	06 40 73 65 21
dim 15 juin 25	Rando découverte	10h00	Bordeaux	Environ 14 km. Modalités précisées ultérieurement via le site car il y aura un ticket à prendre au niveau du parc relais pour prendre le BATCUB (bateau à prendre en fin de parcours pour nous ramener au point de départ.	Parc relais Stalingrad rue Letellier 33000Bordeaux	Monique Raffin	06 32 78 53 40
mar 17 juin 25	Rando santé	9h00	St Pierre d'Aurillac	5 à 6,5 km	Bords de Garonne	Yves, Denise	07 85 81 41 85
mer 18 juin 25	Marche nordique	9h30	St Martin du Puy	6 à 8 km	Salle des fêtes	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu 19 juin 25	Rando unique	9h00	Gironde sur Dropt	Rando unique de 8 km environ suivie du traditionnel repas de fin de saison au château Beauséjour de Gironde sur Dropt. Vous recevrez d'autres infos sur cette journée	Château Beauséjour	Virginie Bouges Didier Dubourg	06 72 27 35 31 06 72 80 81 47
jeu 19 juin 25	Rando santé	10h00	Gironde sur Dropt	5 à 6,5 km . Rando suivie du traditionnel repas de fin de saison au château Beauséjour de Gironde sur Dropt.	Château Beauséjour	Yves Morel Philippe Lebleu	07 85 81 41 85 06 88 75 72 85
ven 20 juin 25	Marche nordique	9h30	St Martin du Puy	6 à 8 km	Salle des fêtes	Isabelle	06 08 66 66 19
mar 24 juin 25	<i>Rando santé</i>		<i>pas d'animateur disponible</i>				
mer 25 juin 25	Marche nordique	9h30	St Hilaire de la Noaille	6 à 8 km	Parking de l'église	Isabelle	06 08 66 66 19
ven 27 juin 25	Marche nordique	9h30	St Hilaire de la Noaille	6 à 8 km	Parking de l'église	Isabelle	06 08 66 66 19