



Fédération Française
du Sport Adapté
Gironde

RANDO POUR TOUS Entre Landes et coteaux - Grignols

Le Vendredi 27 Septembre 2024
de 10h à 15h30
(Possibilité demi-journée)

MAS Le Sabla
74 impasse des bolets,
33 690 GRIGNOLS

Capacités d'accueil :
80 sportifs

- ⇒ Journée de découverte de la Randonnée en pratique mixte valides / handicapés
- ⇒ Randonnée accessible pour tous de 5 km ou 3 Km le matin et 2 km l'après midi
- ⇒ Organisée en partenariat avec les associations Caminots d'Aqui et SABLA Sport Adapté

Programme

10h : Accueil des sportifs / Accueil café
10h30: Départ de la Randonnée de 5 km
11h : Départ de la Randonnée de 3 km
12h30 : Repas issus de vos paniers
14h : Randonnée de 2 km
15h: Goûter / Farandole de Clôture et fin de journée

Pour contacter nos agents sur site :

caminotsdaqui@gmail.com ou Patrice Decelle : 06 89 18 78 22

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier Grin
Président du CDSA 33

