

CALENDRIER n°1 - Saison 2024-2025

Date	Type de randonnée	Heure départ	Lieu	Distance / information	Point de parking	Animateur	Téléphone
mar 17 sept 24	Rando santé	9h00	Loubens		parking de l'église	Philippe Lebleu	06 88 75 72 85
mer 18 sept 24	Marche nordique	9h30		pas de MN			
jeu 19 sept 24	Moyenne rando	9h00	La Réole	Rando unique de reprise (7,9 km)	Croix des Marins sur les quais	Didier Dubourg	06 72 80 81 47
	Grande rando	9h00					
ven 20 sept 24	Marche nordique	9h30	Coutures		Aire de détente	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
dim 22 sept 24	Randonnée	9h30	Léognan	<p><i>Rando Vendange AOC Pessac-Léognan.</i></p> <p>Au départ du parking du Lac vert de Canéjan (44.742739 – 0.650379) à la découverte du parc forestier du Lac bleu de Léognan, du vignoble de Pessac Léognan ou encore la vallée de l'Eau Bourde. Une boucle de 11 km le matin et de 6 km l'après-midi. Niveau facile.</p> <p>Aire de pique-nique ombragée avec tables (n'hésitez pas à vous stationner au plus près, derrière le restaurant).</p>		Cécile Monnereau et Hélène Tausin	06 15 98 28 99 ou 06 76 38 20 40
mar 24 sept 24	Rando santé	9h00	Fontet		base nautique	Yves Morel	07 85 81 41 85
mer 25 sept 24	Marche nordique	9h30	Coutures		Aire de détente	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
jeu 26 sept 24	Moyenne rando	9h00	Mongauzy		Salle Paroissiale	Martine Toulgoat	06 85 14 89 27
	Grande rando	9h00					
ven 27 sept 24	Marche nordique	9h30	La Réole		Parcours santé	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
dim 29 sept 24	Randonnée	9h30	Castelmoron sur Lot	16 km	Parking Bransoulié	Patricia Vatus	06 72 94 64 49
mar 1 oct 24	Rando santé	14h00	Saint Laurent-du-Plan		salle de fêtes	Philippe Lebleu	06 88 75 72 85
mer 2 oct 24	Marche nordique	15h00	Mesterrieux		Mairie	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
jeu 3 oct 24	Moyenne rando	14h00	Ste Foy La Longue		Eglise	Rolande Garapon	06 95 99 48 57
	Grande rando	14h00					
sam 5 oct 24	Marche nordique	15h00	Mesterrieux		Mairie	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
dim 6 oct 24	Randonnée	9h30	Haux	Rando de 15/16 km Itinéraire vallonné (278 m de dénivelé) sur beaux chemins ou sentes dans les bois mais quelques petites routes aussi pour accéder aux portions plus "nature". Beaux points de vue aussi en alternance.	Eglise	Marie-Lise Barbe	06 33 54 12 47
mar 8 oct 24	Rando santé	14h00	Saint Macaire		parking des remparts	Philippe Lebleu	06 88 75 72 85
mer 9 oct 24	Marche nordique	15h00	St Martin du Puy		Salle des fêtes	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
jeu 10 oct 24	Moyenne rando	14h00	St Martin du Puy		Salle des Fêtes	Serge Duprat	07 68 33 71 34
	Grande rando	14h00					
sam 12 oct 24	Marche nordique	15h00	St Martin du Puy		Salle des fêtes	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
dim 13 oct 24	Randonnée	10h	Bordeaux	Rando de 14 km sur le GR Bordeaux. Côteaux de Floirac, Cenon, Lormont; retour avec la navette fluviale.	Parc relais Stalingrad	Monique Raffin	06 32 78 53 40
mar 15 oct 24	Rando santé	14h00	Caudrot		place des tilleuls	Yves Morel	07 85 81 41 85
mer 16 oct 24	Marche nordique	15h00	Monségur		parking au pont du	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
jeu 17 oct 24	Moyenne rando	14h00	Blaignac		Mairie Eglise	Annette Arquey	06 33 07 03 22
	Grande rando	14h00					
sam 19 oct 24	Marche nordique	15h00	Monségur		parking au pont du Dropt	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
dim 20 oct 24	Randonnée	9h -9h30	Blasimon	Randonnée commune avec l'ASPTT de Marmande. Randonnée de 10 km (à préciser) le matin et petite rando digestive l'après-midi. Visite de l'abbaye, du musée. Pique-nique à la base de loisirs. Apéro, vin et café offerts par le club.	Base de loisirs de Blasimon	à préciser	
mar 22 oct 24	Rando santé	14h00	Landerrouet-sur-Ségur		salle des fêtes	Olivier ou Yves	07 85 81 41 85

mer 23 oct 24	Marche nordique	15h00	Camiran		Stade près de l'église	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
jeu 24 oct 24	Moyenne rando	14h00	Castets en Dorthe		Ecluse 52	Hélène Tausin	06 76 38 20 40
	Grande rando	14h00			Ecluse 52	Yves Delahaye	06 70 46 75 04
sam 26 oct 24	Marche nordique	15h00	Camiran		Stade près de l'église	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
dim 27 oct 24	Randonnée			Pas de proposition			
mar 29 oct 24	Rando santé	14h00	Loupiac-de-La Réole		salle des fêtes	Olivier ou Yves	07 85 81 41 85
mer 30 oct 24	Marche nordique	15h00	St Hilaire de		Parking de l'église	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
jeu 31 oct 24	Moyenne rando	14h00	Mesterrieux		Mairie	Marie Bonamie	06 51 50 91 30
	Grande rando	14h00		Serge Duprat		07 68 33 71 34	
sam 2 nov 24	Marche nordique	15h00	St Hilaire de		Parking de l'église	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
dim 3 nov 24	Randonnée	12 ou 14h	Allemands sur Dropt	Rdv 12h pour pique-niquer (si temps favorable) ou départ 14h pour une rando de 11 km	Mairie	Patricia Vatus	06 72 94 64 49
mar 5 nov 24	Rando santé	14h00	Saint Martin-de-Lerm		mairie	Olivier ou Yves	07 85 81 41 85
mer 6 nov 24	Marche nordique	15h00	Mesterrieux		Mairie	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
jeu 7 nov 24	Moyenne rando	14h00	Rimons		Eglise	Pierre Grillon	06 79 09 44 97
	Grande rando	14h00		Marie Lise Barbe		06 33 54 12 47	
sam 9 nov 24	Marche nordique	15h00	Mesterrieux		Mairie	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
dim 10 nov 24	Randonnée	10h00	Cérons	18,5 km en 1 boucle au départ du château d'eau de Cérons. Le matin, circuit dans les bois puis en bord de Garonne jusqu'à Podensac (pique-nique). l'après midi retour par le vignoble des Graves. Dénivelé positif 25m, négatif 26m , pas de difficulté .	Au château d'eau "Quartier Caulet". A Cérons au rond point sur la D1113 (Langon Cadillac Bordeaux) prendre la direction A62 péage (Ilats/Landiras) sur 1,5 km puis prendre à droite en face du "Clos Bourgelat" jusqu'au château	Pierre-Jean Reclus	07 81 47 29 16
mar 12 nov 24	Rando santé	14h00	Saint Pierre d'Aurillac		bords de Garonne	Olivier ou Yves	07 85 81 41 85
mer 13 nov 24	Marche nordique	15h00	La Réole		Parcours santé	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
jeu 14 nov 24	Moyenne rando	14h00	Caudrot		Place centrale	Yves Delahaye	06 70 46 75 04
	Grande rando	14h00		Didier Dubourg		06 72 80 81 47	
sam 16 nov 24	Marche nordique	15h00	La Réole		Parcours santé	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
dim 17 nov 24	Randonnée	13h30	Lagruère	10,6 km	Parking face à la base nautique; GPS: lat4 4.393501 long 0.252021	Pierre Grillon	06 79 09 44 97
mar 19 nov 24	Rando santé	14h00	Couture-sur-Drot		aire de détente	Olivier ou Yves	07 85 81 41 85
mer 20 nov 24	Marche nordique	15h00	Camiran		Stade près de l'église	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
jeu 21 nov 24	Moyenne rando	14h00	Caumont		Foyer Mairie	Marie Lise barbe	06 33 54 12 47
	Grande rando	14h00		Jacques Caron		-	
sam 23 nov 24	Marche nordique	15h00	Camiran		Stade près de l'église	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
dim 24 nov 24	Randonnée	9h30	Lavazan	15 km	Eglise	Elisabeth Klotz et Marie Bonamie	0670374296 ou 0651509130
mar 26 nov 24	Rando santé	14h00	Bassanne		moulin de Piis	Olivier ou Yves	07 85 81 41 85
mer 27 nov 24	Marche nordique	15h00	Coutures		Aire de détente	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
jeu 28 nov 24	Moyenne rando	14h00	St Michel de Lapujade		Mairie	Brigitte Bourrel	06 51 87 92 85
	Grande rando	14h00		Marie Bonamie		06 51 50 91 30	
sam 30 nov 24	Marche nordique	15h00	Coutures		Aire de détente	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
dim 1 déc 24	Randonnée	10h00	Seyches	13 km	Place de la République lat 44.551127 long 0.306926	Didier Dubourg	06 72 80 81 47
mar 3 déc 24	Rando santé	14h00	Sauveterre de Guyenne		parking cimetièrre	Philippe Lebleu	06 88 75 72 85
mer 4 déc 24	Marche nordique	15h00	Mesterrieux		Mairie	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
jeu 5 déc 24	Moyenne rando	14h00	Morizès		Mairie	Rolande Garapon	06 95 99 48 57
	Grande rando	14h00		Virginie Bougès		06 72 27 35 31	
sam 7 déc 24	Marche nordique	15h00	Mesterrieux		Mairie	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
dim 8 déc 24	Randonnée	9h30	Gensac	rando de 15 km	Mairie	Mado Pierrot et Marie Bonamie	06 89 53 45 32 06 51 50 91 30
mar 10 déc 24	Rando santé	14h00	Gironde sur Drot		parking du stade	Philippe Lebleu	06 88 75 72 85
mer 11 déc 24	Marche nordique	15h00	St Hilaire de la Noaille		Parking de l'église	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19

jeu 12 déc 24	Moyenne rando	14h00	Aillas		Stade	Patricia Vatus	06 72 94 64 49
	Grande rando	14h00				Yves Delahaye	06 70 46 75 04
sam 14 déc 24	Marche nordique	15h00	St Hilaire de la Noaille		Parking de l'église	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
dim 15 déc 24	Randonnée	10h00	Lagupie	rando de 15 km	Parking derrière la Mairie	Olivier Juillet	06 40 73 65 21
mar 17 déc 24	Rando santé	14h00	Saint Martial		parking du stade	Philippe Lebleu	06 88 75 72 85
mer 18 déc 24	Marche nordique	15h00	Jusix		Place du village	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
jeu 19 déc 24	Moyenne rando	14h00	St Hilaire de la Noaille		Eglise	Yves Morel	07 85 81 41 85
	Grande rando	14h00				Didier Dubourg	06 72 80 81 47
sam 21 déc 24	Marche nordique	15h00	Jusix		Place du village	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
dim 22 déc 24	Randonnée	14h00	St Sernin de Duras	10 km (niveau facile)	Mairie	Cécile Monnereau	06 15 98 28 99
mar 24 déc 24	Rando santé	14h00	Pas de rando santé				
mer 25 déc 24	Marche nordique	15h00	Pas de sortie MN (Noël)				
jeu 26 déc 24	Moyenne rando	14h00	Pas de randonnée				
	Grande rando	14h00	Pas de randonnée				
sam 28 déc 24	Marche nordique	15h00	Coutures		Aire de détente	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
dim 29 déc 24	Randonnée	14h00	Landerrouet-sur-Ségur	Rando environ 8 km - Visite des crèches	Mairie	Serge Duprat	768337134