

# De château en château, entre Périgord et Quercy

La plus grande manifestation  
Pédestre FFRandonnée du Lot-et -Garonne et de France  
se déroulera le **dimanche 28 Avril 2024** .

## Participants

Chaque année, plus de 1000 participants  
parcourent ce circuit mythique, historique et touristique.  
Nous recevons des randonneurs bien évidemment, mais également des trailers,  
des marcheurs nordique...  
Manifestation reconnue d'importance nationale, mais aussi depuis 2018  
internationale avec des participants se déplaçant du Portugal, de  
Grande-Bretagne, de Hollande, etc....

## Bénévoles

120 bénévoles aident à l'intendance, la sécurité des routes, le balisage,  
l'entretien du circuit, la sécurité parmi les participants, la conduite de  
véhicules de rapatriement, l'antenne médicale avec 2 médecins.

## Le circuit

Tous les ans remanié, son parcours côtoyant 3 départements ( Lot-et  
-Garonne, Dordogne, et Lot), allie collines, sous-bois de résineux et de chênes,  
vallées, ruisseaux et  
vestiges de son passé. Il est jalonné de 4 étapes, que surplombent 5  
châteaux forts dont le plus beau château fortifié de France, avec  
une église fortifiée issue de la guerre de 100 ans.

## INFORMATIONS PRATIQUES

L'accueil se fait à partir de 7h30 le dimanche au Centre Culturel de FUMEL.  
Il est possible de s'inscrire sur place le samedi après-midi à partir de 14h.  
Toutefois nous vous recommandons de privilégier l'inscription en ligne  
Chaque participant choisit la distance qu'il veut effectuer. Des navettes sont  
disponibles aux 4 points de ravitaillement pour ramener à Fumel ceux qui le  
désirent.

Pour les plus jeunes, une Rando Famille est proposée à 14h.

### Horaires des départs :

Depuis le Centre Culturel de Fumel : entre 8h et 9h

Il est possible de partir de Sauveterre-la-Lémance ou St-Front-sur-Lémance.  
Des cars partiront à 9h du centre culturel de Fumel pour vous emmener vers ces  
points de départ

### Points de ravitaillement :

Bonaguil km 12

Sauveterre-la-Lémance km 20

St-Front-sur-Lémance km 32

Cuzorn km 39

Un point d'eau avec fruits secs entre Sauveterre et St-Front

### CONTACT

Courriel: [lot-et-garonne@ffrandonnee.fr](mailto:lot-et-garonne@ffrandonnee.fr)

Tél : 07 85 86 19 12