

La journée

● **3 parcours en boucle (12, 20 et 30 km)** sur des sentiers de randonnée du plan départemental et quelques passages privés *avec autorisations exceptionnelles pour cette journée*. Le cheminement s'effectue avec un **plan guide** (topo fiche) et des repères sur le terrain (balisage spécial uniquement en quelques points).

DÉPARTS LIBRES DE 8h à 9h30.

● **1 parcours 5 km «Rando douce».** Parcours **GUIDÉ**, facile, adapté à tous les niveaux. **DÉPART 10h30.**

● **Accueil et café à partir de 8h à la salle des fêtes de Soussac.**

● **Parkings** voitures et camping-cars indiqués. Soyons éco-responsables et **privilegions le covoiturage.**

● **Ravitaillement** sur les circuits : 1 point sur le 12 km, 1 point sur le 20 km et 2 points sur le 30 km.

● **Chacun amène son pique-nique. PRÉVOIR SON GOBELET SVP. N'oubliez pas vos lunettes !**

● **Possibilité de restauration sur place en fin de randonnée par Le Café du Midi à Soussac :** menu avec plat et dessert 13 €, à commander et régler à l'avance lors de l'inscription.

● **Hébergement :** liste de logements possibles sur demande à contact@randorhem.fr.

● **À la fin de la rando :** **SIGNALER IMPÉRATIVEMENT VOTRE RETOUR.**

● **Tarifs :** **7 €** pour les 12, 20 ou 30 km **◇ 5 €** pour la rando douce 5 km **◇ Gratuit** jusqu'à 15 ans.

Inscription avant le 4 avril 2024

- à l'aide du formulaire ci-dessous
- sur Helloasso avec le QRcode
- sur notre site : www.randorhem.fr/sejours/escapade-2024-soussac



Escapade en Haut Entre-deux-Mers le 7 avril 2024 Bulletin d'inscription individuel

Formulaire à découper et renvoyer **AU PLUS TARD POUR LE 31/03/2024**, accompagné du chèque libellé aux Randonneurs du Haut Entre-deux-Mers, à l'adresse :

RHEM - 1 le Bourg Sud - 33540 Landerrouet sur Ségur.

Pour les mineurs non accompagnés, joindre une autorisation parentale.

Je, soussigné(e) (nom et prénom) :

Adresse postale :

Courriel ou Tel (pour accuser réception de votre inscription) :

Je m'inscris* : 5 km ◇ 12 km ◇ 20 km ◇ 30 km

Je réserve : ___ Repas : 13 € x ___ = ___ €

Je choisis* : ___ Menu 1 : Rougail saucisses/Dessert ___ Menu 2 : Salade composée complète/Dessert

* Rayer les mentions inutiles

Je certifie avoir pris connaissance du règlement de la manifestation (consultable sur notre site, rubrique Escapade) et m'engage à le respecter. Je certifie être en état physique permettant ma participation et être couvert par une assurance individuelle. Je m'engage à respecter le code de la route sur les parties routières ainsi que les consignes des organisateurs.

Signature



Randonneurs du Haut Entre-deux-Mers
24 place Darniche - 33580 Monségur

Tel : 06 40 73 65 21 - contact@randorhem.fr

