

Calendrier n°3 de la saison 2023-2024

Date	Type de randonnée	Heure départ	Lieu	Distance / information	Point de parking	Animateur	Téléphone
mar. 2 avr. 24	Rando santé	14h00	Coutures/Drot	5 km	Aire de détente	Yves Morel	07 85 81 41 85
mer. 3 avr. 24	Marche nordique	15h00	Coutures/Drot		Aire de détente	Isabelle B	06 08 66 66 19
jeu. 4 avr. 24	Moyenne rando	14h00	Ste Foy La Longue		Eglise	Rolande Garapon	06 95 99 48 57
	Grande rando	14h00	Idem		idem	Virginie Bougès	06 72 27 35 31
sam. 6 avr. 24	Marche nordique	15h00	Pas de séance				
dim. 7 avr. 24	Journée Escapade	Entre 8h et 9h30-10h30 (rando douce)	Soussac	Boucles de 5, 12, 20 ou 30 km au choix. Inscriptions des RHEM gratuite mais obligatoire (lien Framadata envoyé par mail). Possibilité de repas (13 €) sur réservation via Helloasso.	Divers parkings dans et autour de Soussac	Serge G et Yves M. pour la rando douce de 5 km	07 66 78 21 49 (secrétaire)
mar. 9 avr. 24	Rando santé	14h00	Fontet	5 km	Parking base nautique	Olivier Juillet	06 40 73 65 21
mer. 10 avr. 24	Marche nordique	15h00	La Réole		Parcours santé	Olivier J	06 40 73 65 21
jeu. 11 avr. 24	Moyenne rando	14h00	St Sulpice de Guilleragues		Salle des Fêtes	Yves Delahaye	06 70 46 75 04
	Grande rando	14h00	Idem		Idem	Serge Duprat	07 68 33 71 34
sam. 13 avr. 24	Marche nordique	15h00	Pas de séance				
dim. 14 avr. 24	Randonnée	10h00	Verteuil d'Agenais	Verteuil d'Agenais est une charmante petite commune du Lot et Garonne, perchée sur une colline, tout comme une des communes limitrophes, Tourtrès. Lors de cette balade de 16 km s'offre à nous une belle vue sur le Château des Vallons, patrimoine du XIII ^{ème} siècle, restauré depuis 2003 par des propriétaires passionnés qui entre autre, ont recréé le cloître et les jardins à la française. Après avoir cheminé entre vallons et forêts, nous passerons devant le Château de Roquepique, construit au XV ^{ème} et pour lequel l'architecte Léon Drouyn projeta une restauration partielle au XIX ^{ème} . L'après-midi, nous découvrirons la belle forêt du Bois de Vertheuil.	Rendez-vous sur le parking Super U à Ste Bazeille (sortie du village direction Marmande) à 9 heures pour co-voiturage ou bien rendez-vous au lieu-dit Taradel, commune Vertheuil d'Agenais. Coordonnées UTM : 31T 0294724 4929667 Petit parking herbeux au carrefour de chemins point coté 131.	Denise Labat et Isabelle Bordes	06 32 46 68 84
mar. 16 avr. 24	Rando santé	14h00	St Martin-de-Lerm	5 km	Parking mairie	Yves Morel	07 85 81 41 85
mer. 17 avr. 24	Marche nordique	15h00	Mesterrieux		Mairie	Isabelle B	06 08 66 66 19
jeu. 18 avr. 24	Moyenne rando	14h00	Roquebrune		Eglise	Marie Lise barbe	06 33 54 12 47
	Grande rando	14h00	Idem	13km	Idem	Marie Bonamie	06 51 50 91 30
sam. 20 avr. 24	Marche nordique	15h00	Mesterrieux		Mairie	Isabelle B	06 08 66 66 19
dim. 21 avr. 24	Randonnée	9h30	Pessac sur Dordogne	16 km – Infos suivront	Salle des Fêtes	Mado Pierrot et Marie Bonamie	0689534532 0651509130
mar. 23 avr. 24	Rando santé	14h00	Castets-et-Castillon	5 km	Parking écluse 52	Philippe Lebleu	06 88 75 72 85
mer. 24 avr. 24	Marche nordique	15h00	St Martin du Puy		Salle des fêtes	Isabelle B	06 08 66 66 19
jeu. 25 avr. 24	Moyenne rando	14h00	St Sauveur de Meilhan		Eglise	Didier Dubourg	06 72 80 81 47
	Grande rando	14h00	Idem		Idem	Maryse C.	06 71 90 82 35
sam. 27 avr. 24	Marche nordique	15h00	St Martin du Puy		Salle des fêtes	Olivier J	06 40 73 65 21
dim. 28 avr. 24	Randonnée	8h30 ou 9h00 (15 km)	Les 40 km de Podensac	15, 25 ou 40 km (plus d'informations sur notre site).	Sporting Club de Podensac	Les 1000 pieds	06 31 33 58 64
mar. 30 avr. 24	Rando santé	14h00	Mesterrieux	6 km	Parking cave coopérative	Yves Morel	07 85 81 41 85
mer. 1 mai 24	Rando	à préciser	Monségur	Journée organisée par le SCM Vélo-Loisirs Monségur. 10 km. Infos à suivre sur notre site.	Ste Gemme	I. Bordes	06 08 66 66 19
jeu. 2 mai 24	Moyenne rando	14h00	St Germain des Graves		Eglise	Olivier Juillet	06 40 73 65 21
	Grande rando	14h00	Idem		Idem	Pierre Jean Reclus	07 81 47 29 16
sam. 4 mai 24	Marche nordique	15h00	Camiran		Stade près de l'église	Isabelle B	06 08 66 66 19
dim. 5 mai 24	Randonnée	8h45, 9h00 ou 10h00	Loubens	2, 6, 11 ou 16 km + circuits VTT et trails. Infos à suivre sur notre site.	Bourg de Loubens	Cœur en Réolais	XL Raid / CDC Réolais en Sud-Gironde
mar. 7 mai 24	Rando santé	14h00	Saint Maixant	5 km	Parking près de l'église	Philippe Lebleu	688757285
mer. 8 mai 24	Marche nordique	15h00	St Hilaire de la Noaille		Eglise	Isabelle B	06 08 66 66 19
jeu. 9 mai 24	Rando Unique	14h00	Fossés et Baleyssac	Rando unique en raison de l'Ascension	Eglise	Brigitte Bourrel	06 51 87 92 85
sam. 11 mai 24	Marche nordique	15h00	St Hilaire de la Noaille		Eglise	Olivier J	06 40 73 65 21
dim. 12 mai 24	Randonnée	9h30	Blasimon	16 km - Thème de la rando (les Orchidées) en espérant qu'elles seront au rendez-vous avec son panel de variétés !!!!!!!	Base de loisirs du lac, côté tennis	Denise Labat Olivier Juillet	0632466884 0640736521
mar. 14 mai 24	Rando santé	14h00	Monségur	5 km	Aire du Drot D16 Rte de St Ferme	Yves Morel	785814185

Date	Type de randonnée	Heure départ	Lieu	Distance / information	Point de parking	Animateur	Téléphone
mer. 15 mai 24	Marche nordique	15h00	Mesterrieux		Mairie	Olivier J	06 40 73 65 21
jeu. 16 mai 24	Moyenne rando	14h00	Lagupie		Parking derrière la mairie	Brigitte Bourrel	06 51 87 92 85
	Grande rando	14h00	Idem	12,5 km	Idem	Olivier Juillet	06 40 73 65 21
sam. 18 mai 24	Marche nordique	15h00	pas de séance				
dim. 19 mai 24	Randonnée	Pas de rando Pentecôte					
mar. 21 mai 24	Rando santé	14h00	Castillon de Castets	5 km	Parking salle des fêtes	Philippe Lebleu	688757285
mer. 22 mai 24	Marche nordique	15h00	pas de séance				
jeu. 23 mai 24	Moyenne rando	14h00	Monprimblanc		Mairie	Dominique Chaumel	06 75 96 42 44
	Grande rando	14h00	Idem		Idem	Didier Dubourg	06 72 80 81 47
sam. 25 mai 24	Marche nordique	15h00	pas de séance				
dim. 26 mai 24	Randonnée	Pas de randonnée séjour Montagne noire					
mar. 28 mai 24	Rando santé	14h00	St Pierre d'Aurillac	6 km	Parking des bords de Garonne	Yves Morel	785814185
mer. 29 mai 24	Marche nordique	15h00	pas de séance				
jeu. 30 mai 24	Moyenne rando	14h00	Auros		Salle des Fêtes	Annette Arquey	06 33 07 03 22
	Grande rando	14h00	Idem		Idem	Yves Delahaye	06 70 46 75 04
Attention, au 1^{er} juin, les randos du jeudi, de la rando santé et de la marche nordique changent d'horaire : départ le matin. De plus, la séance de marche nordique du samedi est ramenée au vendredi (marché de La Réole du samedi matin oblige!)							
sam. 1 juin 24	Marche nordique	9h30	Jusix		Mairie	Olivier J	06 40 73 65 21
dim. 2 juin 24	Randonnée	9h30	Les Lèves et Thoumeyragues	18 km en 2 boucles. Le matin une boucle de 10,4 km : le circuit des Moulins dénivelé +188m, dénivelé -185m. Retour au parking pour pique-niquer (le repas restera dans la voiture). L'après-midi, une boucle de 7,7 km : boucle de la Beauze dénivelé +124m, dénivelé -124m. Le circuit traverse des vignes, des prés, des châteaux viticoles, des pigeonniers et moulins principalement sur le village des Lèves; de beaux points de vue.	Mairie	Danielle Teuilleras	06 81 84 86 55
mar. 4 juin 24	Rando santé	9h00	Saint Macaire	5 km	Parking au bas des remparts	Philippe Lebleu	06 88 75 72 85
mer. 5 juin 24	Marche nordique	9h30	St Hilaire de la Noaille		Eglise	Isabelle B	06 08 66 66 19
jeu. 6 juin 24	Moyenne rando	09h00	Rimons		Eglise	Jacques Caron	05 56 71 84 80
	Grande rando	09h00	Idem		Idem	Marie Lise Barbe	06 33 54 12 47
ven. 7 juin 24	Marche nordique	9h30	St Hilaire de la Noaille		Eglise	Olivier J	06 40 73 65 21
sam. 8 juin 24	Randonnée	9h00	Escoussans	Boucle commentée de 7,5 km avec palombière, 1 grotte, une résurgence, une carrière souterraine, un moulin à eau et deux châteaux. Pique-nique sorti du sac dans la palombière, réchaud à gaz et coin grillades à disposition. Après le repas, visite du château de Benauges (6 €)	Parking de la salle des fêtes	Jacques Gaye	via D. Dubourg 06 72 80 81 47
dim. 9 juin 24	Randonnée	10h00	Castelmoron sur Lot (47)	Randonnée 16 km avec un dénivelé positif de 414 m, sur des sentiers boisés et chemins ruraux. Beaux panoramas sur le Lot et villages alentours.	Place Bransoullié	Patricia Vatus	06 72 94 64 49
mar. 11 juin 24	Rando santé	9h00	St Hilaire-de-la-Noaille	5 km	Parking près de l'église	Yves Morel	07 85 81 41 85
mer. 12 juin 24	Marche nordique	9h30	Monségur		Au pont sur le Dropt	Olivier J	06 40 73 65 21
jeu. 13 juin 24	Moyenne rando	09h00	Cazaugitat		Mairie	Serge Duprat	07 68 33 71 34
	Grande rando	09h00	Idem		Idem	Jacques Caron	05 56 71 84 80
ven. 14 juin 24	Marche nordique	9h30	pas de séance				
dim. 16 juin 24	Randonnée	Pas de proposition car séjour à Gavarnie					
mar. 18 juin 24	Rando santé	9h00	Gironde/Drot	5 km	Parking de la gare	Philippe Lebleu	06 88 75 72 85
mer. 19 juin 24	Marche nordique	9h30	St Martin du Puy		Salle des fêtes	Olivier J	06 40 73 65 21
jeu. 20 juin 24	Rando unique	9h00	Non déterminé à ce jour	Rando suivie du repas de fin de saison à l'Auberge St Jean-Baptiste à Sauveterre de Guyenne. Les infos suivront.		Serge Duprat et Didier Dubourg	
ven. 21 juin 24	Marche nordique	9h30	pas de séance				
dim. 23 juin 24	Randonnée	9h30	Lac de la Prades à Bazas	Clôture de la saison dominicale en mode convivialité avec partage d'une auberge espagnole aux abords ombragés du lac après la rando de 8,4 km	Parking du lac	Cécile Monnereau	06 15 98 28 99