



SAISON 2023-2024. CALENDRIER n°1

Date	Type de randonnée	Heure départ	Lieu	Distance / information	Point de parking	Animateur	Téléphone
jeu. 21 sept. 23	Rando unique de reprise	9h00	La Réole	8 km environ	Croix du Marin sur les quais	Didier Dubourg	06 72 80 81 47
ven. 22 sept. 23	Marche nordique	9h00	Coutures		Parking du lac	Olivier	06 40 73 65 21
dim. 24 sept. 23	Rando Découverte			Pas de rando ce dimanche			
mar. 26 sept. 23	Rando santé	9h00	St Hilaire de la Noaille		Parking église	Yves Morel	07 85 81 41 85
mer. 27 sept. 23	Marche nordique	9h00	La Réole		Parcours santé	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu. 28 sept. 23	Moyenne rando	9h00	St Martin du Puy		Salle des fêtes	Serge Duprat	07 68 33 71 34
	Grande rando	9h00	St Martin du Puy		Idem	Jacques Caron	05 56 71 84 80
ven. 29 sept. 23	Marche nordique	9h00	La Réole		Parcours santé	Olivier	06 40 73 65 21
dim. 1 oct. 23	Rando Découverte			Rencontre avec ASPTT ; des informations complémentaires suivront.			
mar. 3 oct. 23	Rando santé	14h00		Pas d'animateur disponible			
mer. 4 oct. 23	Marche nordique	15h00	Monségur		Parking du pont sur le Dropt	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu. 5 oct. 23	Moyenne rando	14h00	Caumont		Mairie	Serge Duprat	07 68 33 71 34
	Grande rando	14h00	Caumont		Mairie	Jacques Caron	05 56 71 84 80
sam. 7 oct. 23	Marche nordique	15h00	Monségur		Parking du pont sur le Dropt	Olivier	06 40 73 65 21
dim. 8 oct. 23	Rando Découverte		Monségur	Octobre Rose. Des informations complémentaires suivront			
mar. 10 oct. 23	Rando santé	14h00	Landerrouet sur Ségur		Parking mairie salle des fêtes	Yves Morel	07 85 81 41 85
mer. 11 oct. 23	Marche nordique	15h00	St Martin du Puy		Salle des fêtes	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu. 12 oct. 23	Moyenne rando	14h00	Lamothe Landerron		Église St Martin à gauche en allant vers Marmande	Marie Bonamie	05 51 50 91 30
	Grande rando	14h00	Idem		Idem	Brigitte Bourrel	06 51 87 92 85
sam. 14 oct. 23	Marche nordique	15h00	St Martin du Puy		Salle des fêtes	Isabelle	06 08 66 66 19
dim. 15 oct. 23	Rando Découverte	14h00	Branne	Boucle de 11 km pour un joli parcours entre champs et rives de la Dordogne avec quelques beaux points de vue et la visite des villages de Branne et Cabara	Aire de covoiturage derrière la poste 8 rue Fort Bayard 33420 Branne	Patricia Vatus	06 72 94 64 49
mar. 17 oct. 23	Rando santé	14h00	St Laurent du Plan			Philippe Lebleu	06 88 75 72 85
mer. 18 oct. 23	Marche nordique	15h00	Jusix		Place du village	Olivier	06 40 73 65 21
jeu. 19 oct. 23	Moyenne rando	14h00	Barie		Place de l'Église	Yves Delahaye	06 70 46 75 04
	Grande rando	14h00	Idem		Idem	Olivier Juillet	06 40 73 65 21
sam. 21 oct. 23	Marche nordique	15h00	Camiran		Parking du stade près de l'église	Isabelle	06 08 66 66 19
dim. 22 oct. 23	Rando Découverte			Pas de proposition à ce jour			
mar. 24 oct. 23	Rando santé	14h00	Sauveterre de Guyenne			Philippe Lebleu	06 88 75 72 85
mer. 25 oct. 23	Marche nordique	15h00	St Hilaire de la Noaille		Parking de l'église	Olivier	06 40 73 65 21
jeu. 26 oct. 23	Moyenne rando	14h00	St Exupéry		Parking derrière la mairie (attention parking enherbé donc, si pluie, parking de l'Église)	Rolande Garapon	06 95 99 48 57
	Grande rando	14h00	Idem			Virginie Bougés	06 72 27 35 31
sam. 28 oct. 23	Marche nordique	15h00	St Hilaire de la Noaille		Parking de l'église	Isabelle	06 08 66 66 19
dim. 29 oct. 23	Rando Découverte	9h30	Pujols 33350	Bienvenue à Pujols situé sur un promontoire surplombant la vallée de l'Escouach et la plaine alluviale de la Dordogne . A découvrir l'Église St Pierre du fin du XII ème siècle et l'esplanade du château avec un beau point de vue. Entre bois et vignes, nous croiserons des lavoirs, pigeonniers et moulins en passant par St Pey de Castets surplombant la vallée de la Dordogne visible jusqu'à St Emilion. Pique nique tiré du sac. Boucle de 15 km	Parking devant la mairie (coordonnées UTM 30T734753 4965933)	Marie Bonamie	06 51 50 91 30
mar. 31 oct. 23	Rando santé	14h00	St Pierre d'Aurillac		bords de Garonne	Yves Morel	07 85 81 41 85
mer. 1 nov. 23	Marche nordique	15h00	Mesterrieux		Parking de la mairie	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu. 2 nov. 23	Moyenne rando	14h00	Coutures sur Drot		Salle des fêtes	Olivier Juillet	06 40 73 65 21
	Grande rando	14h00	Idem		Idem	Marie Bonamie	06 51 50 91 30
sam. 4 nov. 23	Marche nordique	15h00	Mesterrieux		Parking de la mairie	Olivier	06 40 73 65 21
dim. 5 nov. 23	Rando Découverte	11h	Roumagne (47800)	Boucle bucolique de 16 km. Pique-nique tiré du sac, passage par Miramont-de-Guyenne et les hauteurs de St-Pardoux-Isaac. On croisera à plusieurs reprises la Dourdenne et le Siorac	Parking de la salle polyvalente derrière l'église face au fronton	Patricia Vatus	06 72 94 64 49
mar. 7 nov. 23	Rando santé	14h00	Loubens		Mauros	Philippe Lebleu	06 88 75 72 85
mer. 8 nov. 23	Marche nordique	15h00	St Martin du Puy		Salle des fêtes	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu. 9 nov. 23	Moyenne rando	14h00	Meilhan		Mairie	Pierre Grillon	06 79 09 44 97
	Grande rando	14h00	Idem		Idem	Brigitte Bourrel	06 40 73 65 21

sam. 11 nov. 23	Marche nordique	15h00	Pas de séance				
dim. 12 nov. 23	Rando Découverte	14h00	La Sauvetat du Dropt	Vous partirez pour une boucle de 9,6 km à la découverte des collines du sud-est Duraquois	Parking de la mairie	Pierre Grillon	06 79 09 44 97
mar. 14 nov. 23	Rando santé	14h00	Neuffons		Parking église	Yves Morel	07 85 81 41 85
mer. 15 nov. 23	Marche nordique	15h00	Camiran		Parking du stade près de l'église	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu. 16 nov. 23	Moyenne rando	14h00	Castets en Dorthe		Écluse 52	Hélène Tauzin	06 76 38 20 40
	Grande rando	14h00	Idem		Idem	Yves Delahaye	06 70 46 75 04
sam. 18 nov. 23	Marche nordique	15h00	Camiran		Parking du stade près de l'église	Isabelle	06 08 66 66 19
dim. 19 nov. 23	Rando Découverte		Bordeaux rive droite	Des informations complémentaires suivront	Parc relais Stalingrad rue Letelier 33000 Bordeaux	Monique Raffin	06 32 78 53 40
mar. 21 nov. 23	Rando santé	14h00	Saint Macaire		Parking en bas des remparts	Philippe Lebleu	06 88 75 72 85
mer. 22 nov. 23	Marche nordique	15h00	La Réole		Parcours santé	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu. 23 nov. 23	Moyenne rando	14h00	Bassanne		Salle des fêtes	Annette Arquey	06 33 07 03 22
	Grande rando	14h00	Idem		Idem	Maryse Constantin	07 85 26 17 55
sam. 25 nov. 23	Marche nordique	15h00	La Réole		Parcours santé	Isabelle	06 08 66 66 19
dim. 26 nov. 23	Rando Découverte	10h	Verteuil en Agenais	16 km	Rendez-vous sur le parking du Super U de Ste Bazaille (RD 813 direction Marmande) à 9H15 pour un covoiturage car problème de parking à Verteuil	Denise Labat Olivier juillet	06 32 46 68 84 06 40 73 65 21
mar. 28 nov. 23	Rando santé	14h00	Bassanne		Moulin de Piis	Yves Morel	07 85 81 41 85
mer. 29 nov. 23	Marche nordique	15h00	Coutures		Parking du lac	Olivier	06 40 73 65 21
jeu. 30 nov. 23	Moyenne rando	14h00	Caudrot		Place centrale	Marie Bonamie	06 51 50 91 30
	Grande rando	14h00	Idem		Idem	Didier Dubourg	06 72 80 81 47
sam. 2 déc. 23	Marche nordique	15h00	Coutures		Parking Aire de détente	Isabelle	06 08 66 66 19
dim. 3 déc. 23	Rando Découverte	14h00	Ste Colombe de Duras	Boucle de 10 km. Visite de l'église de Ste Colombe ; plusieurs points de vue entre vignes et vergers de pruniers sur le château de Duras et passage par Baleyssagues	Parking de la Mairie	Patricia Vatus	06 72 94 64 49
mar. 5 déc. 23	Rando santé	14h00	Gironde sur Drot			Philippe Lebleu	06 88 75 72 85
mer. 6 déc. 23	Marche nordique	15h00	St Martin du Puy		Salle des fêtes	Olivier	06 40 73 65 21
jeu. 7 déc. 23	Moyenne rando	14h00	St Michel de Lapujade		Mairie	Olivier Juillet	06 40 73 65 21
	Grande rando	14h00	Idem		Idem	Isabelle Bordes	06 08 66 66 19
sam. 9 déc. 23	Marche nordique	15h00	St Martin du Puy		Salle des fêtes	Isabelle	06 08 66 66 19
dim. 10 déc. 23	Rando Découverte	14h00	Ste Croix du Mont	Sur cette boucle de 11 km, nous randonnerons entre Ste-Croix-du-Mont et Verdélais dans les vignes ; beaux points de vue sur la vallée de la Garonne	Parking à côté de l'église	Didier Dubourg	06 72 80 81 47
mar. 12 déc. 23	Rando santé	14h00	Coutures sur Drot		Parking Aire de détente	Yves Morel	07 85 81 41 85
mer. 13 déc. 23	Marche nordique	15h00	St Hilaire de la Noaille		Parking de l'église	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu. 14 déc. 23	Moyenne rando	14h00	Sigalens		Place du Pigeonnier	Didier Dubourg	06 72 80 81 47
	Grande rando	14h00	Idem		Idem	Yves Morel	07 85 81 41 85
sam. 16 déc. 23	Marche nordique	15h00	St Hilaire de la Noaille		Parking de l'église	Isabelle	06 08 66 66 19
dim. 17 déc. 23	Rando Découverte	13h30	Mauvezin sur Gupie	D'un ruisseau à l'autre..... entre Gupie et Caubon ; promenade bucolique à travers les paysages traditionnels des coteaux du Marmandais, bois et prairies. Le dénivelé de 225m nous permettra d'accéder à de riches et divers points de vue.	Place de la mairie	Cécile Monnereau	06 15 98 28 99
mar. 19 déc. 23	Rando santé	14h00	Saint Martial			Philippe Lebleu	06 88 75 72 85
mer. 20 déc. 23	Marche nordique	15h00	Jusix		Place du village	Olivier	06 40 73 65 21
jeu. 21 déc. 23	Moyenne rando	14h00	Mauvezin sur Gupie		Mairie École	Patricia Vatus	06 72 94 64 49
	Grande rando	14h00	Idem		Idem	Brigitte Bourrel	06 51 87 92 85
sam. 23 déc. 23	Marche nordique	15h00	Pas de séance				
dim. 24 déc. 23	Rando Découverte			Pas de rando ce dimanche			
mar. 26 déc. 23	Rando santé	14h00	Fontet		Parking base nautique	Yves Morel	07 85 81 41 85
mer. 27 déc. 23	Marche nordique	15h00	Camiran		Parking du stade près de l'église	Isabelle	06 08 66 66 19
jeu. 28 déc. 23	Rando unique	14h00	Mesterrieux	Environ 8 km + visite des crèches	Mairie	Serge Duprat	07 68 33 71 34
sam. 30 déc. 23	Marche nordique	15h00	pas de séance				
dim. 31 déc. 23	Rando Découverte			Pas de rando ce dimanche			