

LE PROGRAMME

Coœurs en REOLAIS

BARIE - BASSANNE - PUYBARBAN

Mobilisons-nous pour lutter contre les maladies cardiovasculaires !



Concours de déguisements,
1 week-end à gagner !

**13 MAI
2023**

1ère édition



Retrouvez-nous à Barie (33190) :

Premier départ à 9h30
Village Santé & Bien-être
Animations
Village Gourmand

MARCHE

6 et 11 km

COURSE

6, 11 et 15 km
+ boucle enfants !

VTT

15 et 25 km



avec le concours de :



Participation de 5€
au profit de :



inscriptions
& infos



LANGON

CASSEUIL

D1113

Garonne

Garonne



LES BOUCLES

2 RANDOS

3 TRAILS

2 VTT

L'oseraie de l'île

D226

BARIE

village départ

Canal



Moulin de Piis

BASSANNE

D226

Garonne

LA RÉOLE

MARMANDE

D226

Canal

Aérodrome



D12

PONDAURAT

D12

PUYBARBAN

**POUR TOUS
LES NIVEAUX**

Canal

D9

FONTE

**CONCOURS DE DÉGUISEMENTS
1 WEEK-END À GAGNER !**



D9

LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

SPORT POUR TOUS
DE 3 À
99 ANS !

LES PARCOURS



DE 8H30 À 13H00
INSCRIPTIONS À PARTIR DE 8H30

5€

SUR INSCRIPTION



MARCHE, TRAIL, VTT

Plusieurs parcours vous attendent selon vos envies !

- 9h30 Départ VTT 25 et 15 km
- 9h40 Echauffement collectif et festif
- 9h45 Départ Trail 15 km
- 10h Départ Marche 11km
- 10h15 Départ Trail 11 km
- 10h30 Départ Marche 6 km
- 10h45 Départ Trail 6 km



POUR LES PITCHOUNES

Courses enfants à 11h (6-12 ans) & parcours motricité (à partir de 3 ans) structures gonflables et aire de jeux plein air !



DE 9H00 À 13H00 LES VISITES DU TERRITOIRE

L'Office du Tourisme Entre-deux-Mers vous propose des idées de visites du territoire et du patrimoine : rendez-vous sur leur stand pour plus d'informations



LE VILLAGE SANTÉ & BIEN-ÊTRE

DE 8H30 À 13H00 **GRATUIT**



- Ateliers : nutrition, Maison Sport santé - parcours moteur
- Animations : sophrologie, reflexologie plantaire, massages AMMA ASSI, massage de récupération, tui na, shiatsu...
- Séances de découverte yoga du rire "Le rire au service de ma santé" - (atelier pour les +55 ans) inscription conseillée : 05 57 99 79 39
- Stands de préventions : les risques cardio-vasculaires, le tabac
- Stands d'information : Le temps Libre Multisport Adultes, une nouvelle offre sport santé
- Diagnoformes (testez votre condition physique)

ART & MUSIQUE

13 H - REMISE DES PRIX POUR
LE CONCOURS DE DÉGUISÉMENT



GRATUIT

Radio Com D Com,
Les Sous-Fifres de St Pierre D'Aurillac,
La Batukada de l'école de musique



9h-18h : Fête de l'Art par les Artistes de Barie - Ateliers artistiques et expositions

LE VILLAGE GOURMAND



LES PIQUE-NIQUES LOCAUX !

MADE IN RÉOLAIS

Boulangers, fromagers et éleveurs du territoire se réunissent lors de l'événement pour vous proposer des pique-niques aux saveurs de chez nous !

Plusieurs choix d'agréments pour composer votre pique-nique local :




PAIN BIO SIGNÉ
LE FOURNIL
DES DAMS


FROMAGE DES
BIQUETTES DE
MADINES


CHARCUTERIE DE
LA FERME DU
MOULINAT


EN DESSERT AU
CHOIX : CRÊPES,
GAUFRES OU FRUITS


BLACK BURGER
FOOD TRUCK



PAIEMENT EN ESPÈCES
PENSEZ À RETIRER



BUVETTE POUR VOUS RAFFRAICHIR !



RENDEZ-VOUS
LE 13 MAI PROCHAIN !

INFOS & MODALITÉS
D'INSCRIPTION :

Sur le site de la Communauté de
Communes du Réolais en Sud Gironde

www.reolaisensudgironde.fr



CONTACTS

sport@reolaisensudgironde.fr

05.56.71.71.55

inscriptions
& infos



Mobilisons-nous pour lutter contre les maladies cardiovasculaires !

