

# LE PROGRAMME

# Coœurs en REOLAIS

**BARIE - BASSANNE - PUYBARBAN**

*Mobilisons-nous pour lutter contre les maladies cardiovasculaires !*



Concours de déguisements,  
1 week-end à gagner !

**13 MAI  
2023**

1ère édition



Retrouvez-nous à Barie (33190) :

Premier départ à 9h30  
Village Santé & Bien-être  
Animations  
Village Gourmand

**MARCHE**

6 et 11 km

**COURSE**

6, 11 et 15 km

+ boucle enfants !

**VTT**

15 et 25 km



avec le concours de :



Participation de 5€  
au profit de :



inscriptions  
& infos



**LANGON**

**CASSEUIL**



**LES BOUCLES**

**2 RANDOS**

**3 TRAILS**

**2 VTT**

**LA RÉOLE**

**MARMANDE**

L'oseraie de l'île

**BARIE**

**village départ**



Moulin de Piis

**BASSANNE**

Aérodrome



**PONDAURAT**

**PUYBARBAN**

**POUR TOUS  
LES NIVEAUX**

**CONCOURS DE DÉGUISEMENTS  
1 WEEK-END À GAGNER !**



# LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

SPORT POUR TOUS  
DE 3 À  
99 ANS !

## LES PARCOURS



DE 8H30 À 13H00  
INSCRIPTIONS À PARTIR DE 8H30

5€  
SUR INSCRIPTION



### MARCHE, TRAIL, VTT

Plusieurs parcours vous attendent selon vos envies !

- 9h30 Départ VTT 25 et 15 km
- 9h40 Echauffement collectif et festif
- 9h45 Départ Trail 15 km
- 10h Départ Marche 11km
- 10h15 Départ Trail 11 km
- 10h30 Départ Marche 6 km
- 10h45 Départ Trail 6 km



### POUR LES PITCHOUNES

Courses enfants à 11h (6-12 ans) & parcours motricité (à partir de 3 ans) structures gonflables et aire de jeux plein air !



### DE 9H00 À 13H00 LES VISITES DU TERRITOIRE

L'Office du Tourisme Entre-deux-Mers vous propose des idées de visites du territoire et du patrimoine : rendez-vous sur leur stand pour plus d'informations



## LE VILLAGE SANTÉ & BIEN-ÊTRE



DE 8H30 À 13H00 **GRATUIT**

- Ateliers : nutrition, Maison Sport santé - parcours moteur
- Animations : sophrologie, reflexologie plantaire, massages AMMA ASSI, massage de récupération, tui na, shiatsu...
- Séances de découverte yoga du rire "Le rire au service de ma santé" - (atelier pour les +55 ans) inscription conseillée : 05 57 99 79 39
- Stands de préventions : les risques cardio-vasculaires, le tabac
- Stands d'information : Le temps Libre Multisport Adultes, une nouvelle offre sport santé
- Diagnoformes (testez votre condition physique)



### ART & MUSIQUE

13 H - REMISE DES PRIX POUR  
LE CONCOURS DE DÉGUISEMENT



GRATUIT

Radio Com D Com,  
Les Sous-Fifres de St Pierre D'Aurillac,  
La Batukada de l'école de musique

9h-18h : Fête de l'Art par les Artistes de Barie - Ateliers artistiques et expositions

# LE VILLAGE GOURMAND



## LES PIQUE-NIQUES LOCAUX ! **MADE IN RÉOLAIS**

Boulangers, fromagers et éleveurs du territoire se réunissent lors de l'événement pour vous proposer des pique-niques aux saveurs de chez nous !

Plusieurs choix d'agréments pour composer votre pique-nique local :



**PAIN BIO SIGNÉ  
LE FOURNIL  
DES DAMS**

**FROMAGE DES  
BIQUETTES DE  
MADINES**

**CHARCUTERIE DE  
LA FERME DU  
MOULINAT**

**EN DESSERT AU  
CHOIX : CRÊPES,  
GAUFRES OU FRUITS**

**BLACK BURGER  
FOOD TRUCK**



**PAIEMENT EN ESPÈCES  
PENSEZ À RETIRER**



**BUVETTE POUR VOUS RAFFRAICHIR !**



**RENDEZ-VOUS  
LE 13 MAI PROCHAIN !**

**INFOS & MODALITÉS  
D'INSCRIPTION :**

Sur le site de la Communauté de  
Communes du Réolais en Sud Gironde

[www.reolaisensudgironde.fr](http://www.reolaisensudgironde.fr)



**CONTACTS**

[sport@reolaisensudgironde.fr](mailto:sport@reolaisensudgironde.fr)

**05.56.71.71.55**

inscriptions  
& infos

*Mobilisons-nous pour lutter contre les maladies cardiovasculaires !*

