

## La journée - le règlement

- **3 parcours en boucle** sur des sentiers de randonnée du plan départemental et quelques passages privés avec autorisation exceptionnellement pour cette journée. Le cheminement s'effectue avec un **plan guide** (Topo Guide) et des repères sur le terrain (balisage spécial uniquement en quelques points).
- **Accueil à partir de 8h** à la salle des fêtes de Saint-Vivien-de-Monségur.
- **Départs libres de 8h à 9h30.**
- **Points boissons assurés** sur les circuits : 1 point sur la boucle 12 km, 2 points sur les 20 km et 3 points sur les 30 km.
- **Chacun amène son pique-nique. Prévoir son gobelet SVP. N'oubliez pas vos lunettes !**
- **Sur le parcours** des membres des RHEM seront présents pour assurer une veille.
- **Sur les quelques parties routières**, respecter le code de la route (responsabilité de chacun).
- **A la fin de la rando** : se présenter à la salle pour signaler votre retour et prendre un rafraîchissement.
- **Participation financière** : 6 € pour les licenciés FFRandonnée, 7 € pour autres cas, gratuit jusqu'à 15 ans.

### Inscription avant le 27 mars 2023

à l'aide du formulaire, sur Helloasso avec le Qrcode  
ou sur notre site : [www.randorhem.fr/sejours/escapade-2023](http://www.randorhem.fr/sejours/escapade-2023)



### Escapade en Haut-Entre-deux-Mers le 2 avril 2023

#### Bulletin d'inscription individuel

Formulaire à découper et renvoyer au plus tard pour le 27/03/2023, accompagné du chèque libellé aux Randonneurs du Haut-Entre-deux-Mers, à l'adresse :

**RHEM - 1 le Bourg Sud - 33540 Landerrouet sur Ségur.**

Pour les mineurs non accompagnés, joindre une autorisation parentale.

Je, soussigné(e) (nom et prénom) : .....

Adresse postale : .....

Courriel ou Tel (pour accuser réception de votre inscription) : .....

Licencié(e) FFRandonnée :      Oui      Non      (si oui, joindre la photocopie de votre licence 2022-23)

Je m'inscris aux :                      30 km                      20 km                      12 km

Je certifie avoir pris connaissance du règlement de la manifestation et m'engage à le respecter.

Je certifie être en état physique permettant ma participation, être couvert par une assurance individuelle. Je m'engage à respecter le code de la route sur les parties routières ainsi que les consignes des organisateurs.

**Signature**



Randonneurs du Haut-Entre-deux-Mers  
24 place Darniche - 33580 Monségur

Tel : 06 40 73 65 21 - [contact@randorhem.fr](mailto:contact@randorhem.fr)

